

Nr.

20

Mai

2020

# Tauschzeitung



**Bargeldloses Tauschen**

Die Aalener  
**Lokale Agenda 21**  
ist ein Zusammenschluss  
von Bürgerinnen und Bür-  
gern, die sich seit 1998 ak-  
tiv für eine nachhaltige—  
das heißt zukunfts-  
sichernde — Entwicklung  
der Stadt Aalen einsetzen.

*[http://www.aalen.de/  
agenda2123](http://www.aalen.de/agenda2123)*

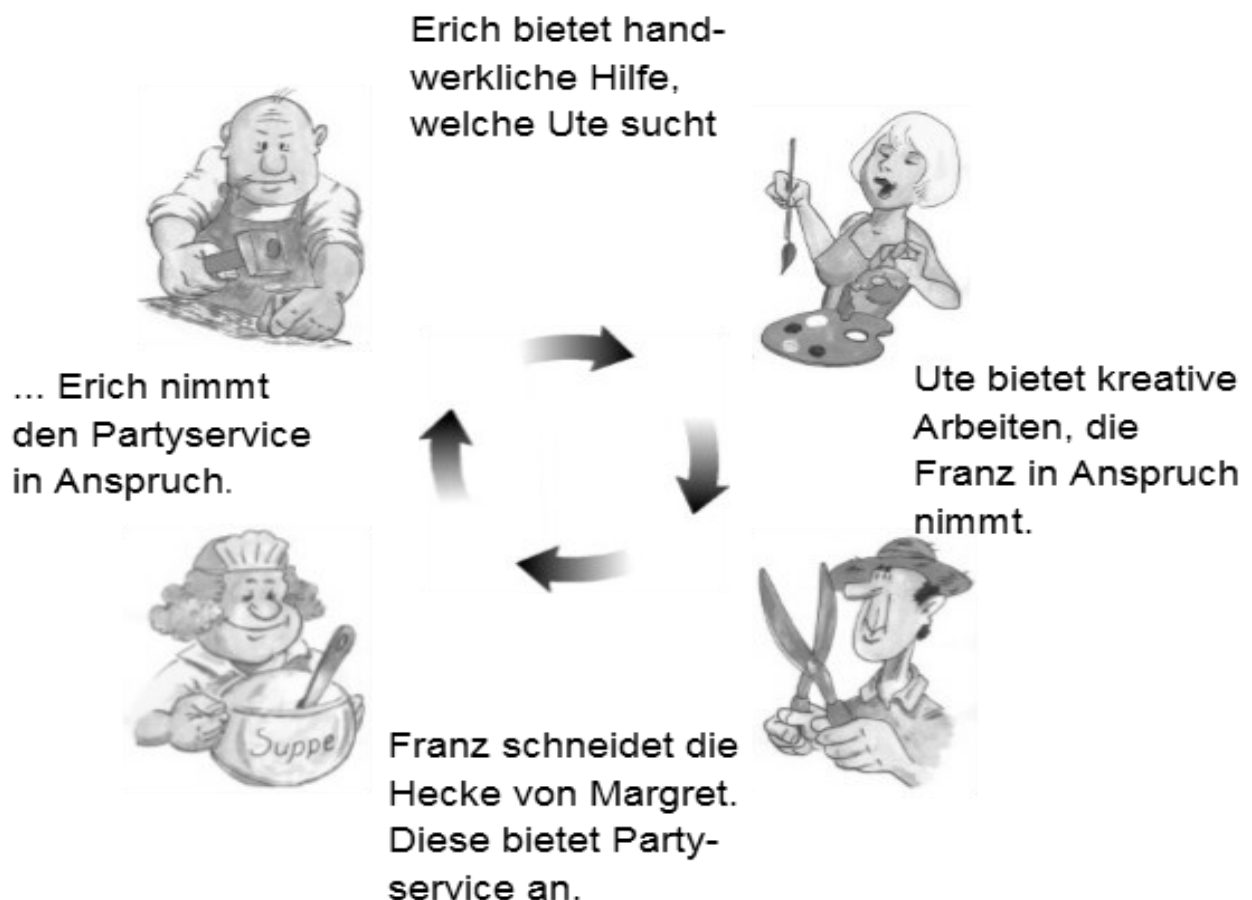
## Der Tauschring Aalen stellt sich vor

Der Tauschring Aalen wurde 2004 gegründet. Unsere Hauptziele sind der Aufbau und die Pflege eines Netzwerks zur erweiterten Nachbarschaftshilfe sowie die Umsetzung und Verbreitung der Idee der Nachhaltigkeit. Heute, im Jahr 2020, liegt die Teilnehmerzahl bei ca. 70 Mitgliedern und nimmt langsam, aber stetig, zu. Interessierte sind bei unseren monatlichen Tauschringtreffen jederzeit herzlich willkommen. Die Termine sind auf der Rückseite der Tauschzeitung zu finden.

Wir tauschen bargeldlos Zeit und Waren. Die Kosten für Büromaterial und Porto werden durch den Jahresbeitrag von zur Zeit 12,- €\* gedeckt. Den Zeitaufwand für Aktivitäten (Werbung, Veranstaltungen Organisation) trägt jedes Mitglied mit 15 Kochertalern\* pro Jahr.

„Keine versteckte Schwarzarbeit“ ! Der Tauschring setzt auf die Eigenverantwortung seiner Mitglieder, er haftet nicht für mögliche Schäden.

*\* Stand Januar 2020*



Aus  
[www.tauschringadressen.de](http://www.tauschringadressen.de)  
Illustration: Tilo Rößler  
[www.künstler-heute.de](http://www.künstler-heute.de)

## **Vorwort**

### **Lokales Wirtschaften in bewegten Zeiten**

Der Tauschring Aalen wurde 2004 als Gruppe der Lokalen Agenda 21 Aalen gegründet. Kurz nach der Einführung des Euro eine Rückbesinnung auf das Lokale? Die Idee des „Kochertaler“ als Lokalwährung bekommt aus der Sicht des Jahres 2020 eine ganz andere Tragweite: Lokale Wertschöpfung und Wertschätzung sind wichtige Elemente für das Überleben der lokalen Wirtschaft. In den nächsten Monaten wird sich zeigen, ob die lokalen Geschäfte durch die Solidarität der Bürger überleben können.

Der Tauschring tauscht nicht nur Waren, er organisiert Dienste im Sinne von Nachbarschaftshilfe. Tauschen heißt hier das Einbringen und Nutzen von Leistungen in Verrechnung mit dem Zeitaufwand der Tätigkeit. Der jährliche Warenverschenktage hat sich zu einem zentralen Termin entwickelt und fördert die Weiter- und Wiederverwendung von Produkten. Das ist Kreislaufwirtschaft auf hohem Niveau, zeigt die Wertschätzung für das Produkt und ist damit ein Beitrag zu neuen Wohlstandmodellen, zum öko-sozialen Aspekt der Lokalen Agenda 21 und zur Bildung für Nachhaltige Entwicklung in der Stadt Aalen.

Für das Geleistete gebührt allen Mitwirkenden Dank und Anerkennung. Ich wünsche dem Tauschring weiterhin viel Erfolg und eine wachsende Bedeutung in der Stadt Aalen.

Ulrich Holzbaur

Sprecher des Agendarats der Lokalen Agenda 21 Aalen

Nachhaltigkeitsbeauftragter der Hochschule Aalen



# Inhaltsverzeichnis

Der Tauschring Aalen stellt sich vor .....	3
Vorwort .....	4
Inhaltsverzeichnis .....	5 - 6
Angebote sortiert nach Begriffen .....	8 - 11
Angebote sortiert nach Mitgliedsnummern .....	13 - 17
Tauschangebote .....	19 - 41

## **Tauschangebote**

<i>Bauen &amp; Renovieren</i> .....	19
<i>Bücher &amp; Lesen</i> .....	19 - 20
<i>Büro &amp; Computer</i> .....	20 - 21
<i>Dienstleistung &amp; Beratung</i> .....	21 - 23
<i>Fahrzeuge</i> .....	23
<i>Fotografie</i> .....	23
<i>Freizeitaktivitäten</i> .....	23 - 24
<i>Garten</i> .....	24 - 27
<i>Gesundheit &amp; Kosmetik</i> .....	27 - 28
<i>Handarbeiten</i> .....	28
<i>Haushalt</i> .....	29 - 30
<i>Kinder &amp; Spielsachen</i> .....	30
<i>Kochen &amp; Backen</i> .....	30 - 33
<i>Kunst</i> .....	33
<i>Möbel</i> .....	33 - 34
<i>Musik</i> .....	34
<i>Reparaturen</i> .....	34
<i>Seniorenbetreuung</i> .....	34 - 35
<i>Spielen</i> .....	35
<i>Sprachen</i> .....	35

<i>Tiere</i> .....	35 - 36
<i>Transportmöglichkeiten</i> .....	36 - 37
<i>Umzug</i> .....	37
<i>Unterricht, Kurse &amp; Nachhilfe</i> .....	37 - 38
<i>Urlaub</i> .....	38
<i>Verschiedenes</i> .....	38 - 41
 Gemeinsame Aktivitäten im Tauschring Aalen .....	 43 - 47
Ich helfe Dir und Du hilfst mir .....	48
Einladung zum 1. Herbstmärkte 2019 .....	49
Satzung des Tauschrings Aalen .....	50 - 51
Die Tauschordnung .....	52 - 55
Einladung zum Warenverschenktage 2019 .....	56
Regeln für den Warenverschenktage .....	57
Einladung zum Gartenfest 2019 .....	58
Einladung zur Weihnachtsfeier 2019 .....	59
Beitrittserklärung .....	60
Formular Tauschangebote, Tauschgesuche .....	61
Kochertaler-Nachweis .....	62
Die 12 goldenen Tauschregeln .....	63
Termine 2020/21 - Infos .....	Rückseite

**Bei der Stadt Aalen**  
**und für die Sponsoren-Anzeigen in diesem Heft**  
**bedanken wir uns herzlich.**  
**Ohne ihre Unterstützung wäre diese Ausgabe nicht zustande gekommen.**

# Ganze Seite Werbung KSK

## Angebote sortiert nach Begriffen

	Seite
3D-Bilder	23
Abi-Vorbereitung	38
Äpfel	24
Akten ordnen	20
Aktivitäten für Senioren	34
Altenpflegehilfe	34
Anhänger-Verleih	23
Apfelchips	27
Aquariumfische	35
Aquariumpflanzen	38
Aquariumtiere	35
Arztbriefe erklären	40
Astronomische Führungen	23
Audit-Beratung	40
Aus- & Aufräumen	29
Autofahrten	36
Autoreparatur	23
Babysitting / Kinderbetreuung	30
Backkurs	30
Badeprodukte & Seifen	27 / 39
Bäume / Sträucher schneiden	24
Bastelarbeiten aus Sperrholz	26 / 40
Bastelkurse & Modellbau	37
Bau- und Umbauarbeiten	19
Baumfällarbeiten & Holz sägen	24
Behördenangelegenheiten	21
Bepflanzung	24
Beschriftungen, Wandbemalung	33

	Seite
Betreuungsrecht	21
Bewerbungsschreiben	22
Bilder aufhängen	29
Bio-Beerenwein	30
Brot aus dem Holzbackofen	30
Brotaufstriche	30
Buchen-Brennholz	25
Buchhaltung	20
CD-Verleih	34
Deutsch	35
Dudelsackmusik	34
EDV-Texterfassung	20
Einkaufen im Tafelladen	22
Einkaufsfahrten	36
Elektroarbeiten	19
Englisch	35
Entspannung	27
Ernährung aus dem eigenen Garten	27
Ernährungsumstellung	27
Erntehilfe	25
Excel-Hilfe	20
Fahrdienste	23 / 37
Fahrradreparaturen	34
Fahrradtouren	24
Feng Shui	27
Fenster putzen	29
Ferienwohnung	38 / 42
Feste im Freien	40

## Angebote sortiert nach Begriffen

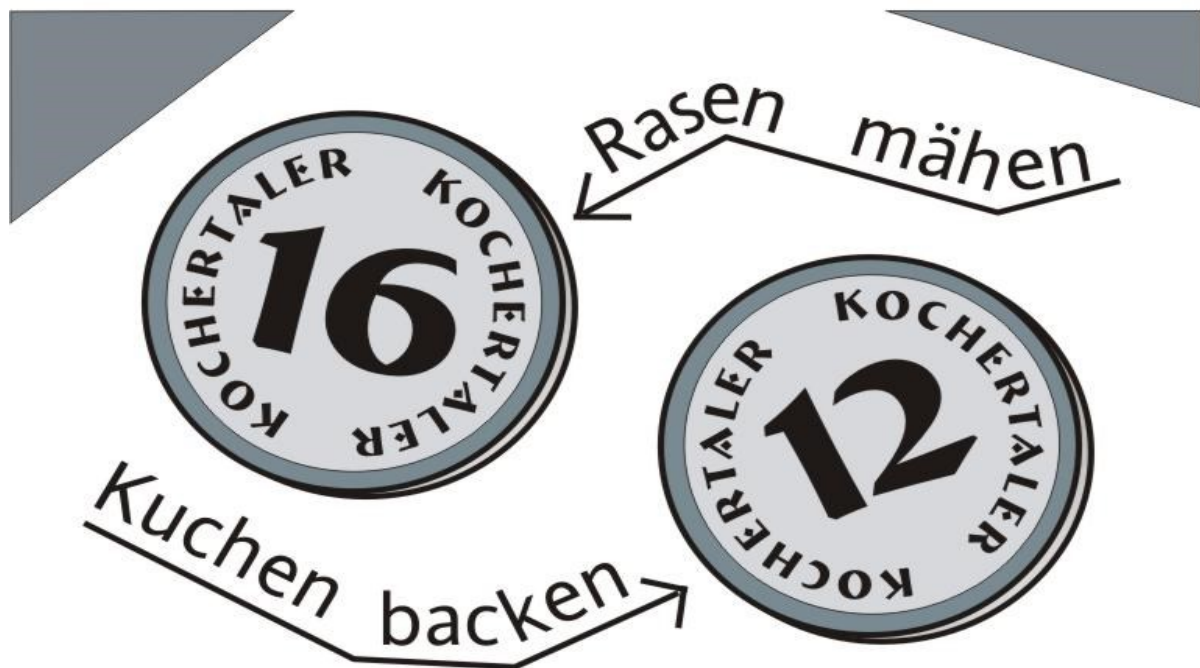
	Seite		Seite
Feste organisieren	40	Hilfe bei Trauerfall	40
Filme	40	Hundepflege	36
Filzhausschuhe	28	Infos zu Demenzerkrankungen	22
Finanzberatung	22	Infos zur Heimunterbringung	34
Fingerhandschuhe	28	Infrarotsauna / Whirlpool	28
Flohmärkte	40	Insektenhäuser	25 / 26
Französisch	35	Internet & Internetbestellungen	20
Gartenarbeit	25	Internetrecherchen	20
Gartenbücher	19	Käsekuchen	31
Gelee	30	Kartenspielen	35
Geschenkkörbe-Verleih	40	Kaufberatung, Computer	22
Gesprächstherapie	22	Kinder- & Bilderbücher	19
Gestaltung von Fotobüchern	20	Kirschen	25
Gesundheitsberatung	27	Klebefolien	40
Gewichtsreduktion	27	Koch- & Backbücher	19
Grabpflege	40	Kochen	31
Handgemalte Grußkarten	33 / 39	Kohlehydratarme Kost	28
Handwerkliche Arbeiten	19	Kräutersalz	31
Handy / Smartphone erklären	20	Kräutertees in Bioqualität	25
Hardware- & Softwareprobleme	20	Kreative Geschenke	33
Hausarbeit, leicht	29	Kuchen backen	31
Hausaufgaben-Betreuung	37	Layout-Erstellung	20
Haushüter	38	Lenkdrachen fliegen	24
Haustierbetreuung	35	Lerntechniken	40
Haustiererziehung	36	Liköre	31 / 39
Hauswirtschaftliche Unterstützung	30	Mäusefänger	41
Heizung / Sanitär	19	Makro-Programmierung	20
Herzhaftes Gebäck	31	Malerarbeiten	19
		Marmelade	31

## Angebote sortiert nach Begriffen

	Seite		Seite
Massagen & Wellnessbehandlungen	28	Reise-Infos für Thailand	19
Matratzenkauf	22	Reparaturen aller Art	34
Mirabellen	25	Reparatur- & Montagearbeiten	19
Mitfahrerzentrale	37	Rezepte-Tausch	33
Mitfahrgelegenheit	37	Schilderfertigung	41
Möbelbau	33	Schlachten	41
Möbelmontage	33	Schmiedearbeiten	41
Mohrenkopfschleuder	30	Schreibarbeiten	21
Mosaikarbeiten	19	Schriftverkehr	21
Nachhilfe Computer	38	Schwarzkümmel	28
Nachhilfe Englisch & Französisch	37	Schwerbehinderte, Beratung	22
Nachhilfe Mathematik	38	Selbsthilfe-Fachbücher	20
Nachhilfe Deutsch	37	Seniorenbetreuung	34
Nachhilfe Physik bis 10. Klasse	38	Ski-Pflege	41
Näh- & Änderungsarbeiten	28	Stadterledigungen	22
Nahrungsergänzungsmittel	28	Steuerbüro / Finanzamt	22
Obelio-Hilfe	21	Tanzausflüge in die Umgebung	24
Party-Planung	30	Testament & Erbrecht	22
Pflegetipps für Pflanzen	25	Thailändisch	35
Pilze, getrocknet	31	Theater, Konzert, Kabarett, Kino	24
Pizzaschnecken	33	Transporte mit Pkw-Anhänger	23
Programmiersprachen	21	Umzugshilfe	37
Programmierung	21	Vegetarische Küche	33
Puszta-Salat	33	Versicherungs-Check	23
Puzzles	35		
Qualitätsmanagement-Beratung	41		

## Angebote sortiert nach Begriffen

	Seite		Seite
Vollkornbrot aus Sauerteig	33	Weihrauch	28
Vorlesen	35	Wörterbücher Thailändisch	20
Walnüsse	27	Zeichnen	26 / 33
Wanderungen	23	Zeitschriftenverleih	23
Wassersterne	27	Zwetschgen	27



**bargeldloses Tauschen  
im Ostalbkreis**

# Diakonie



## Angebote sortiert nach Mitgliedsnummern

Nr.	Angebot	Seite	Nr.	Angebot	Seite
001	Anhänger-Verleih	23	047	Leichte Hausarbeit	29
001	Fahrradtouren	24	048	Kuchen backen	31
001	Gartenarbeit	25	048	Mitfahrgelegenheit	37
001	Umzugshilfe	37	049	Näh- & Änderungsarbeiten	28
018	Apfelchips	27	058	Anhänger-Verleih	23
018	Kräutertees in Bioqualität	25	058	Aquariumfische	35
018	Fahrradtouren	24	058	Backkurs	30
018	Mäusefänger	41	058	Brot aus dem Holzbackofen	30
018	Nahrungsergänzungsmittel	28	058	Ernährung aus dem eigenen Garten	27
018	Obelio-Hilfe	21	058	Ernährungsumstellung	27
018	Pilze, getrocknet	31	058	Feng Shui	27
018	Schwarzkümmel	28	058	Gesundheitsberatung	27
018	Ski-Pflege	41	058	Gewichtsreduktion	27
018	Walnüsse	27	058	Infrarot-Sauna / Whirlpool	28
018	Wanderungen	23	058	Kohlehydratarme Kost	28
031	Autofahrten	36	058	Mosaikarbeiten	19
031	Babysitting	30	061	Babysitting / Kinderbetreuung	30
031	Haushüter	38	061	Kuchen backen	31
031	Kartenspielen	35	061	Party-Planung	30
031	Seniorenbetreuung	34	065	Akten ordnen	20
037	Filme	40	065	Audit-Beratung	40
037	Haustierbetreuung (Katzen)	35	065	Autofahrten	36
037	Mitfahrgelegenheit	37	065	Bau- & Umbauarbeiten	19
037	Selbsthilfe-Fachbücher	20	065	Baumfällarbeiten & Holz sägen	24
037	Umzugshilfe	37	065	EDV-Texterfassung	20
047	Kinderbetreuung	30	065	Elektroarbeiten	19

## Angebote sortiert nach Mitgliedsnummern

Nr.	Angebot	Seite	Nr.	Angebot	Seite
065	Handwerkliche Arbeiten	19	108	Kaufberatung, Computer	22
065	Hausaufgaben-Betreuung	37	108	Makro-Programmierung	20
065	Nachhilfe Mathematik	38	108	Programmiersprachen	21
065	Nachhilfe Physik	38	108	Programmierung	21
065	Qualitätsmanagement-Beratung	41	108	Reise-Infos für Thailand	19
065	Schriftverkehr	21	108	Rezepte-Tausch	33
065	Umzugshilfe	37	108	Thailändisch	35
078	Einkaufen im Tafelladen	22	108	Vollkornbrot aus Sauerteig	33
078	Klebefolien	40	108	Weihrauch	28
078	Mitfahrzentrale	37	108	Wörterbücher Thailändisch	20
078	Möbelmontage	33	108	Zeitschriftenverleih	23
078	Reparaturen aller Art	34	111	Betreuungsrecht	21
078	Schilderfertigung	41	111	Testament- & Erbrecht	22
100	Feste im Freien	40	117	Feste organisieren	40
100	Pflegetipps für Pflanzen	25	117	Flohmärkte	40
107	Finanzberatung	22	117	Stadterledigungen	22
107	Gartenbücher	19	130	Kinderbetreuung	30
107	Geschenkkörbe-Verleih	40	130	Seniorenbetreuung	34
107	Koch- & Backbücher	19	132	Astronomische Führungen	23
107	Versicherungs-Check	23	132	Dudelsackmusik	34
107	Wassersterne	27	132	Fahrdienste	23
108	3D-Bilder	23	132	Fahrradreparaturen	34
108	Kuchen backen	31	132	Handwerkliche Arbeiten	19
108	Bio-Beerenwein	30	132	Lenkdrachenfliegen	24
108	CD-Verleih	34	132	Möbelbau	33
108	Excel-Hilfe	20	132	Hardware- & Softwareprobleme	20
108	Gartenarbeit	25			

## Angebote sortiert nach Mitgliedsnummern

Nr.	Angebot	Seite	Nr.	Angebot	Seite
137	Behördenangelegenheiten	21	152	Erntehilfe	25
137	Flohmärkte	40	152	Fenster putzen	29
137	Haushüter	38	152	Gartenarbeit	25
137	Infos zu Demenzerkrankungen	22	152	Haustierbetreuung (Katzen / Vögel)	35
137	Infos zur Heimunterbringung	34	152	Internetrecherchen	20
137	Käsekuchen	31	152	Kirschen	25
137	Koch- & Backbücher	19	152	Englisch	35 / 37
137	Pizzaschnecken	31	152	Schriftverkehr	21
137	Schwerbehinderte, Beratung	22	152	Theater, Konzert, Kabarett	24
147	Entspannung	27	152	Vegetarische Küche	33
147	Kinderbetreuung	30	155	Baumfällarbeiten & Holz sägen	24
147	Massagen & Wellness-behandlungen	28	155	Buchen-Brennholz	25
147	Matratzenkauf	22	155	Insektenhäuser	25 / 26
147	Seniorenbetreuung	34	155	Heizung, Sanitär	19
148	Autoreparatur	23	155	Mohrenkopfschleuder	30
148	Bäume/Sträucher schneiden	24	155	Kinderbücher / Bilderbücher	19
148	Hardware- & Software-probleme	20	155	Transporte mit Pkw-Anhänger	23
148	Nachhilfe Mathematik	38	163	Abi-Vorbereitung	38
148	Nachhilfe Physik	38	163	Aktivitäten für Senioren	34
148	Nachhilfe, Computer	38	163	Altenpflegehilfe	34
148	Reparatur- & Montagearbeiten	19	163	Deutsch	35
148	Schmiedearbeiten	41	163	Hauswirtschaftliche Unterstützung	29
152	Aus- & Aufräumen	29	163	Nachhilfe Deutsch	37
152	Bepflanzung	24	164	Bilder aufhängen	29
			164	Gartenarbeit	25

## Angebote sortiert nach Mitgliedsnummern

Nr.	Angebot	Seite	Nr.	Angebot	Seite
164	Grabpflege	40	182	Erntehilfe	25
164	Malerarbeiten	19	182	Fahrradtouren	24
164	Umzugshilfe	37	182	Grabpflege	40
170	Aus- & Aufräumen	29	182	Schlachten	41
170	Einkaufsfahrten	36	182	Wanderungen	24
170	Haustierbetreuung (Katzen)	36	183	Fingerhandschuhe	28
170	Schriftverkehr	21	183	Liköre	31 / 39
173	Bewerbungsschreiben	22	185	Äpfel	24
173	Buchhaltung	20	185	Badeprodukte & Seifen	27 / 39
173	EDV-Texterfassung	20	185	Kirschen	25
173	Hilfe bei Trauerfall	40	186	Äpfel	24
173	Layout-Erstellung	20	187	Baumfällarbeiten	24
173	Steuerbüro/Finanzamt	22	187	Ferienwohnung	38 / 42
174	Bastelarbeiten aus Sperrholz	26 / 40	190	Beschriftungen, Wand- bemalung	33
174	Bastelkurse & Modellbau	37	190	Kreative Geschenke	33
174	Fahrdienst	37	190	Tanzausflüge in die Umge- bung	24
174	Kleine Näharbeiten	29	193	Brotaufstriche	30
174	Puzzles	35	193	Einkaufsfahrten	36
175	Gelee	30	193	Haushüter	38
175	Handgemalte Grußkarten	33 / 39	193	Herzhaftes Gebäck	31
175	Mirabellen	25	193	Kräutersalz	31
175	Walnüsse	27	193	Kuchen backen	31
175	Zeichnen	26 / 33	193	Marmelade	31
175	Zwetschgen	27	193	Puszta-Salat	33
177	Kochen	31			
177	Kuchen backen	31			
179	Einkaufsfahrten	36			

## Angebote sortiert nach Mitgliedsnummern

Nr.	Angebot	Seite	Nr.	Angebot	Seite
195	Aquariumpflanzen	38	203	Arztfahrten	36
195	Aquariumtiere	35	203	Einkaufsfahrten	36
195	Autofahrten	36	203	Nachhilfe in Englisch	35 / 37
195	Gartenarbeiten	25	203	Nachhilfe in Französisch	35 / 37
195	Haushüter	38	203	Seniorenbetreuung	34
195	Haustierbetreuung	36	203	Vorlesen	35
195	Hundepflege	36	204	Haustierbetreuung (Hunde, Katzen)	35
196	Bepflanzung	24	204	Haustiererziehung	36
196	Grabpflege	40	208	Gesprächstherapie	22
196	Kuchen backen	31	209	Mini-Kuchen backen	31
199	Brotaufstriche	30	210	Kuchen backen	31
199	Gestaltung von Fotobüchern	20	211	Gartenarbeiten	25
199	Haustierbetreuung	36	213	Einkaufsfahrten	36
199	Internet & Internet-Bestellungen	20	213	Mitfahrgelegenheit	37
199	Kräutersalz	31	213	Behördenangelegenheiten	21
199	Schreibarbeiten	21	213	Schriftverkehr	21
199	Schriftverkehr	21	213	Haustierbetreuung (Hunde)	36
200	Einkaufsfahrten	36	214	Haustierbetreuung (Hunde, Katzen)	36
201	Feste organisieren	40	214	Kuchen backen	31
201	Filzhausschuhe	28	214	Schreibarbeiten	21
202	Arztbriefe erklären	40			
202	Handy / Smartphone erklären	20			
202	Haustierbetreuung (Hunde)	36			
202	Internet erklären	20			
202	Lerntechniken für Erwachsene	40			

# Werbung Caritas

## **Bauen & Renovieren**

### **Bau- und Umbauarbeiten**

*Nr. 065*

Ich helfe Ihnen bei Bau- und Umbauarbeiten.

### **Elektroarbeiten**

*Nr. 065*

Schließe Lampen, Bewegungsmelder und sonstige elektrische Geräte an. Verlege elektrische Leitungen, auch Telefonleitungen.

### **Handwerkliche Arbeiten**

*Nr. 065*

Wenn Sie einmal handwerkliche Hilfe benötigen, helfe ich gerne.

*Nr. 132*

Biete Hilfe bei handwerklichen Tätigkeiten in Haus und Garten.

### **Heizung / Sanitär**

*Nr. 155*

Biete als Heizungsmonteur Hilfe bei der Gas- und Wasserinstallation.

### **Malerarbeiten**

*Nr. 164*

Übernehme Malerarbeiten.

### **Mosaikarbeiten**

*Nr. 058*

Wer möchte lernen, mit Mosaiken zu arbeiten? Biete Kurse und Unterstützung,

aber auch Hilfe bei der Gestaltung oder Beratung bei Flächen und Räumen in Garten und Haus, die mit Mosaik verschönert werden sollen.

### **Reparatur- & Montagearbeiten**

*Nr. 148*

Übernehme Reparatur- und Montagearbeiten rund ums Haus.

## **Bücher & Lesen**

### **Gartenbücher**

*Nr. 107*

Verleihe Gartenbücher, wie z. B. Bücher über Formschnitte von Buchs, und Gartenhefte. Bitte Liste anfordern.

### **Kinder- & Bilderbücher**

*Nr. 155*

Neuwertige Kinderbücher und Bilderbücher zum Vorlesen oder Selbstlesen für Leseanfänger.

### **Koch- & Backbücher**

*Nr. 107*

Verleihe verschiedene Kochbücher.

*Nr. 137*

Suchen Sie ein bestimmtes Rezept? Ich habe viele Back- und Kochbücher sowie vegetarische Rezepte für Sie.

### **Reise-Infos für Thailand**

*Nr. 108*

Biete Informationen und Bücher über Thailand (Land und Leute, Klima, Sprache, Musik, „Geheimtipps“).

## **Selbsthilfe-Fachbücher**

*Nr. 037*

Biete Fachliteratur zum Ausleihen für/im Selbsthilfe-Gruppen-Bereich; Themenschwerpunkte: Adoption, Autismus, Borderline, Epilepsie, Schlafarchitektur.

## **Wörterbücher Thailändisch**

*Nr. 108*

Verleihe Wörterbücher Thai / Deutsch.

## **Büro & Computer**

### **Akten ordnen**

*Nr. 065*

Helfe beim Sortieren und Ordnen von Dokumenten und Unterlagen.

### **Buchhaltung**

*Nr. 173*

Biete Unterstützung bei der Buchhaltung.

### **EDV-Texterfassung**

*Nr. 173*

Helfe bei der EDV-Erfassung von Daten und Texten.

*Nr. 065*

Helfe bei der Texterfassung am PC.

### **Excel-Hilfe**

*Nr. 108*

Excel-Profi bietet Hilfe für Anfänger und Fortgeschrittene.

## **Gestaltung von Fotobüchern**

*Nr. 199*

Gestalte Fotobücher am PC oder helfe Ihnen bei der Gestaltung eines eigenen Fotobuchs.

## **Handy / Smartphone erklären**

*Nr. 202*

Erkläre Benutzung von Handy, Smartphone, Internet.

## **Hardware- & Softwareprobleme**

*Nr. 132*

Biete Hilfe bei Problemen mit dem PC und Zusatzgeräten.

*Nr. 148*

Ich helfe bei Hard- und Softwareproblemen.

## **Internet & Internetbestellungen**

*Nr. 199*

Erkläre Ihnen die Benutzung von Internet, E-Mail und WhatsApp.

## **Internetrecherchen**

*Nr. 152*

Übernehme Internetrecherchen für Sie.

## **Layout-Erstellung**

*Nr. 173*

Helfe bei der Erstellung von Layouts, z. B. für Broschüren, Visitenkarten, Briefbögen u.a.

## **Makro-Programmierung**

*Nr. 108*

Makro-Programmierung schnell und einfach.



## **Obelio-Hilfe**

*Nr. 018*

Zeige, wie es geht. Hilfe bei Inseraten, Überweisungen, Mitteilungen usw.

## **Programmiersprachen**

*Nr. 108*

Habe Erfahrung und biete Schulungen an in den Programmiersprachen „C/C++“ und Visual Basic/VBA (Office-Makros), Assembler.

## **Programmierung**

*Nr. 108*

Habe Erfahrung und biete Schulungen an in der Anwendung und Programmierung von Mikro-Prozessoren/Mikrokontrollern.

## **Schreibarbeiten**

*Nr. 199*

Übernehme Schreibarbeiten für Sie am PC.

*Nr. 214*

Übernehme Schreibarbeiten auf Kofferschreibmaschine.

## **Schriftverkehr**

*Nr. 065*

Hilfe beim Formulieren und Schreiben von Briefen an Behörden, Versicherungen, bei Anfragen an Firmen und Ähnliches.

*Nr. 152*

Übernehme die Überarbeitung von Texten für Sie (Lektorat), auch englischsprachige Texte.

*Nr. 170*

Hilfe beim Formulieren von Briefen.

*Nr. 199*

Ich helfe Ihnen bei Ihrem Schriftverkehr: formuliere und korrigiere Anträge, Widersprüche, Reklamationen, Einladungen, Briefe, Kündigungen, etc.

*Nr. 213*

Biete Hilfe bei Schriftverkehr mit Behörden und Versicherungen an.

## **Dienstleistung & Beratung**

### **Behördenangelegenheiten**

*Nr. 137*

Ich helfe beim Ausfüllen von Formularen für Behörden.

*Nr. 213*

Biete Hilfe bei Behördengängen an.

### **Betreuungsrecht**

*Nr. 111*

Betreuungsrecht nach § 1896 BGB:

Was ist Betreuung?

Wer benötigt Betreuung?

An wen wende ich mich?

Was darf der Betreuer alles tun?

Kann der Betreuer mich einfach in ein Heim stecken?

Was darf der Betreuer mit meinem Geld machen?

Keine Rechtsberatung!

## **Bewerbungsschreiben**

*Nr. 173*

Hilfe bei Bewerbungsschreiben und Ähnlichem.

## **Einkaufen im Tafelladen**

*Nr. 078*

Einkaufen im Tafelladen? Ich bin vom Tafelladen ermächtigt, Auskünfte zu erteilen über Angebot, Adressen, Öffnungszeiten usw. - Biete Begleitung an, um die (überraschend einfachen) Formalitäten abzuwickeln.

## **Finanzberatung**

*Nr. 107*

Biete unabhängige Beratung: Finanzberatung, Versicherungs-Check, Depot-Check, Anlagestrategien, alternative Finanzierungsmodelle.

## **Gesprächstherapie**

*Nr. 208*

Bin Heilpraktikerin für Psychotherapie, Zulassung Landratsamt Heilbronn. Biete Gesprächstherapie an, bei Ihnen zu Hause oder beim Spaziergang in der Natur (zum körperlichen Spannungsabbau bei emotionalen Momenten). Ich bin an die Schweigepflicht gebunden!

## **Infos zu Demenzerkrankungen**

*Nr. 137*

Weitergabe von Informationen und Erfahrungen in Bezug auf Demenzerkrankungen.

## **Kaufberatung, Computer**

*Nr. 108*

Dipl.-Ing. bietet Hilfe rund um den Computer: Kaufberatung, Installation, DSL, Word, Excel, Internetrecherche oder Hilfe bei Problemen mit dem Computer.

## **Matratzenkauf**

*Nr. 147*

Biete kompetente, individuelle Matratzen-Fachberatung - ehrlich und unabhängig.

## **Schwerbehinderte, Beratung**

*Nr. 137*

Beratung bei Schwerbehindertenangelegenheiten im Kfz-Steuer-Bereich. Sonstiges zu diesem Thema bitte anfragen.

## **Stadterledigungen**

*Nr. 117*

Ich helfe Ihnen bei Stadterledigungen aller Art.

## **Steuerbüro/Finanzamt**

*Nr. 173*

Ich helfe bei Vorbereitungsarbeiten für das Steuerbüro/Finanzamt.

## **Testament & Erbrecht**

*Nr. 111*

Erbrecht:

Wie muss ich ein Testament schreiben?

Wen kann ich im Testament berücksichtigen?

Kann ich jemanden enterben?

Wie sind die Erbquoten?

Was kostet es, ein Testament zu errichten? Wie kann ich sicherstellen, dass

mein Testament gefunden wird?  
Muss ich für ein Testament zum Notar  
gehen?  
Keine Rechtsberatung!

### **Versicherungs-Check**

*Nr. 107*

Biete kostenlosen Versicherungs-  
Check, günstige Finanzierungsmodelle.

## **Fahrzeuge**

### **Anhänger-Verleih**

*Nr. 001*

Verleihe meinen Pkw-Anhänger.

*Nr. 058*

Verleihe 5-Tonnen-Kippanhänger, auch  
mit Zugfahrzeug und Fahrer.

### **Autoreparatur**

*Nr. 148*

Erledige kleinere Autoreparaturen.

### **Fahrdienste**

*Nr. 132*

Biete Fahrdienste mit dem Auto: Anhän-  
gerkupplung vorhanden, aber kein An-  
hänger.

### **Transporte mit Pkw-Anhänger**

*Nr. 155*

Ich übernehme Transporte mit dem  
Pkw-Anhänger für Sie.

## **Fotografie**

### **3D-Bilder**

*Nr. 108*

Wer hat Interesse an 3-D-Fotografie  
(räumliches Sehen)? Biete Erfahrung  
zum Betrachten und Selbstfotografieren.  
Zum Betrachten der Beispielfotografien ist  
eine Rot-Grün- oder eine Rot-Blau-Brille  
nötig.

### **Zeitschriftenverleih**

*Nr. 108*

Verleihe die Vereinszeitschrift „Stereo-  
Journal“ der deutschen Gesellschaft für  
Stereoskopie mit vielen hervorragenden  
3D-Fotos. Habe viele hervorragende Bil-  
der und Brillen zum Betrachten.

## **Freizeitaktivitäten**

### **Astronomische Führungen**

*Nr. 132*

Biete astronomische Führungen für An-  
fänger und Fortgeschrittene (nur bei gu-  
tem Wetter).

### **Wanderungen**

*Nr. 018*

Biete mich als Wanderführer für gemein-  
same Wanderungen an. Wer grund-  
sätzlich Lust zum Wandern hat, bitte  
melden. Interessenten werden benach-  
richtigt.

Nr. 182

Ich gehe gern wandern und suche Mitwanderer.

### **Lenkdrachenfliegen**

Nr. 132

Biete eine Einführung ins Lenkdrachenfliegen. Zwei Lenkdrachen (klein mit 1,80 m Spannweite / groß mit 3,10 m Spannweite) stehen zur Verfügung. Mindestalter: 14 Jahre für den kleinen Lenkdrachen und 18 Jahre für den großen.

### **Fahrradtouren**

Nr. 001

Biete Begleitung bei Fahrradtouren.

Nr. 018

Biete mich als Führer für Fahrradtouren mit dem Tourenrad und Mountainbike an.

Nr. 182

Ich unternehme gerne kleine Fahrradtouren und bin auf der Suche nach netter Begleitung.

### **Tanzausflüge in die Umgebung**

Nr. 190

Wer Spaß hat an Bewegung und Geselligkeit, der ist hier richtig. Suche Begleiter/innen, die Freude am Tanzen haben für Ausflüge nach Hofen, Heidenheim, usw.

### **Theater, Konzert, Kabarett, Kino**

Nr. 152

Ich begleite Sie ins Theater, Kabarett, zu Ausstellungen, Konzerten, ins Kino, bei

Wanderungen, Ausflügen etc.

## **Garten**

### **Äpfel**

Nr. 185

Habe Äpfel in der Saison abzugeben.

Nr. 186

Gebe in der Saison ungespritzte Äpfel ab – solange der Vorrat reicht.

### **Baumfällarbeiten & Holz sägen**

Nr. 065

Helfe beim Holz machen.

Nr. 155

Säge Holz, fälle Bäume

Nr. 187

Übernehme Baumfällarbeiten.

### **Bäume / Sträucher schneiden**

Nr. 148

Schneide Bäume und Sträucher – Obst- und Zierhölzer – bin Fachwart für Obst- und Gartenbau.

### **Bepflanzung**

Nr. 152

Übernehme die Bepflanzung von Kübeln, Schalen und Balkonkästen oder helfe Ihnen bei der Bepflanzung.

Nr. 196

Helfe beim Bepflanzen von Balkonkästen.

## **Buchen-Brennholz**

*Nr. 155*

Auf Wunschgröße gesägt und gespalten, ofenfertig getrocknet. Wird nach Hause geliefert.

## **Erntehilfe**

*Nr. 152*

Hilfe bei Erntearbeiten jeder Art.

*Nr. 182*

Hilfe bei der Ernte.

## **Gartenarbeit**

*Nr. 001*

Übernehme Gartenarbeiten, wie z.B. Hecken schneiden etc.

*Nr. 108*

Übernehme Heckenschnitt und Mäharbeiten mit Profil-Motorsense – auch da, wo der Rasenmäher nicht hin- oder durchkommt.

*Nr. 152*

Ich helfe bei leichten Gartenarbeiten und einfachen Streicharbeiten im Garten (Gartenhäuschen, Zaun oder Ähnliches)

*Nr. 164*

Übernehme das Heckenschneiden, Rasenmähen und Unkrautjäten für Sie.

*Nr. 195*

Biete tatkräftige Unterstützung bei der Gartenarbeit. Ich mähe den Rasen, schneide Hecken, jäte Unkraut, helfe bei der Ernte und vieles mehr. Ich arbeite

zügig, zuverlässig und sauber.

*Nr. 211*

Übernehme Gartenarbeiten für Sie.

## **Insektenhäuser**

*Nr. 155*

Meine selbstgebauten Insektenhäuser sind sehr begehrt. Interesse? Bitte Kontakt aufnehmen.

## **Kirschen**

*Nr. 152*

Gebe gerne Kirschen von meinem Kirschbaum ab (Herzkirschen). Ende Mai einfach nachfragen! Für Selbstpflücker.

*Nr. 185*

Habe Kirschen in der Saison abzugeben.

## **Kräutertees in Bioqualität**

*Nr. 018*

Bio-Kräutertee aus eigener Sammlung, z. B. Schachtelhalmtee, Heideblütentee (Erika) und viele andere Sorten. Auch im praktischen Filterbeutel.

## **Mirabellen**

*Nr. 175*

Habe in der Erntesaison Mirabellen abzugeben.

## **Pflegetipps für Pflanzen**

*Nr. 100*

Gebe Pflegetipps für Topfpflanzen und helfe beim Umtopfen.



#### Nr. 155

Ich stelle Insektenhäuser aus Holz und verschiedenen Materialien wie Zweigen, Stroh, Tannenzapfen, feinem Kies etc. her. Zwecks Gestaltung und Größe bitte nachfragen.

Die Insektenhäuser/ / Insektenhotels können an einem warmen, sonnigen, geschützten Platz im Freien aufgehängt werden und bieten Wildbiene, Florfliege, Hummel oder Marienkäfer, die im Garten von großem Nutzen sind, Brutmöglichkeiten.



#### Nr. 174

Ich bastle Modellbauten aus Sperrholz, wie z. B. Limesnachbauten und andere Gebäude wie Kirchen oder Mühlen, auch Pferdekutschen etc. Außerdem fertige ich Modelle für Modellbahnen an. Bei Interesse am besten einfach nachfragen.



#### Nr. 175

Mein Hobby ist Zeichnen und Malen. Ich zeichne in meiner Freizeit Naturgegenstände, z. B. Äpfel oder Zwiebeln, mit Künstlerbuntstiften. Ich beherrsche auch Techniken wie Malen mit Acryl- und Aquarellfarben sowie Portraitzeichnungen von Menschen und Tieren. Ich biete außerdem handgemalte Grußkarten an. Wer Interesse an meiner Kunst hat, kann sich gerne mit mir in Verbindung setzen.

## **Walnüsse**

*Nr. 018*

Biete leckere gebrannte Walnüsse aus Biogarten.

*Nr. 175*

Habe im Herbst Walnüsse abzugeben.

## **Wassersterne**

*Nr. 107*

Biete sehr schöne Wassersterne (winterhart) 2 KT – Iris gelb für Teich/ Garten je 2 KT – Wasserpest je 1 KT

## **Zwetschgen**

*Nr. 175*

Habe im Herbst Zwetschgen abzugeben.

## **Gesundheit & Kosmetik**

### **Apfelchips**

*Nr. 018*

Knabberspaß aus 100% Obst. Gesund, fettfrei und fruchtig lecker.

### **Badeprodukte & Seifen**

*Nr. 185*

Ich biete handgefertigte Seifen, Badeprodukte (Badebomben, Badeschokolade, Cupcakes), Lippenpflege, feste Körperbutter, auch in Geschenkverpackung.

### **Entspannung**

*Nr. 147*

Ich bin selbständige Entspannungspäda-

gogin und Wellnessmasseurin. Gemeinsam finden wir die für Sie optimalen Entspannungsmöglichkeiten, die Sie leicht in Ihren Alltag integrieren können, um ausgeglichen und leistungsfähig zu sein.

### **Ernährung aus dem eigenen Garten**

*Nr. 058*

Wie versorge ich mich mit möglichst wenig Aufwand aus dem eigenen Garten das ganze Jahr über mit Gemüse? Biete Informationen über effektive, kräfteschonende Mischkultur (nach Gertrud Frank).

### **Ernährungsumstellung**

*Nr. 058*

Beratung zur Ernährungsumstellung, Vitalstoffen und Darmreinigung.

### **Feng Shui**

*Nr. 058*

Feng Shui-Fachfrau bietet an: Beratung, Anregungen und Messungen für Zimmer, Wohnungen, Häuser im privaten und geschäftlichen Bereich, auch Reinigungs- und Rauchzeremonien.

### **Gesundheitsberatung**

*Nr. 058*

Biete Gesundheitsberatung.

### **Gewichtsreduktion**

*Nr. 058*

Beratung zur Gewichtsreduktion oder Gewichtserhaltung – ohne Hunger oder Jojo-Effekt.

## **Infrarotsauna / Whirlpool**

*Nr. 058*

In meinem Haus gibt es eine Infrarotsauna und einen Whirlpool mit einem kleinen Fitnessbereich. Ich teile gerne die Nutzung.

## **Kohlehydratarme Kost**

*Nr. 058*

Biete Kurs für kohlehydratarme Kost (auch Eiweißbrot backen).

## **Massagen & Wellnessbehandlungen**

*Nr. 147*

Biete Entspannungs- und Wohlfühlmassagen an. Gerne verwöhne ich Sie mit muskellockernden, entspannenden und energiespendenden Wohlfühlmassagen mit hochwertigen warmen Massage- und Aromaölen.

## **Nahrungsergänzungsmittel**

*Nr. 018*

Biete Nahrungsergänzungsmittel aus eigener Herstellung (Bio-Qualität) in veganen Kapseln an, z. B. MSM (Methylsulfonylmethan), organischer Schwefel; Mädesüß, Meerrettichwurzel-pulver, Kapuzinerkressepulver, Maca-Energiekapseln, Gingko-biloba-Extrakt, Flohsamenschalen, Traubenkern-Extrakt, Bio-Heilerde, Brennnesselsamen, Mariendistelsamen, Kurkuma, Ingwer, Weihrauch, Hagebuttenmehl, Camu-Camu (Vitamin C), Magnesiumpulver, Bio-Zimt. Weitere folgen. Einfach nachfragen.

## **Schwarzkümmel**

*Nr. 018*

Biete Schwarzkümmelmehl, ideal für klassischen Brotteig und zum Würzen von Salaten und Speisen. Enthält Omega-3- und 6-Fettsäuren, Vitamin B1, B2 und B6. Wertvoller Lieferant von pflanzlichen Eiweißen. Biete auch Schwarzkümmeltee.

## **Weihrauch**

*Nr. 108*

Echter Weihrauch, Weihrauchcreme und Kau(!)-Weihrauch - „Alles über und mit Weihrauch. Biete zum Räuchern echten, hochwertigen Weihrauch günstig an. Ich habe verschiedene Sorten - auch Kau-Weihrauch - vorrätig. Biete mit Weihrauch und Lavendelöl verfeinerte (Weleda)-Cremes günstig an.

## **Handarbeiten**

### **Filzhausschuhe**

*Nr. 201*

Gebe Tipps zum Stricken von Filzhausschuhen und helfe Ihnen gerne dabei.

### **Fingerhandschuhe**

*Nr. 183*

Biete selbstgestrickte Fingerhandschuhe an.

### **Näh- & Änderungsarbeiten**

*Nr. 049*

Erledige Näharbeiten.



Nr. 174

Übernahme kleinere Näharbeiten, wie z. B. Hosen kürzen.

## Haushalt

### Aus- & Aufräumen

*Nr. 152*

Helfe beim Ordnung machen, Aufräumen, Ausmisten: Schubladen, Schränke, Regale, Akten, Zimmer, Keller, Garage, Dachboden etc.

*Nr. 170*

Ich helfe Ihnen beim Aus- und Aufräumen.

### Bilder aufhängen

*Nr. 164*

Ich helfe Ihnen beim Bilderaufhängen (mit Dübel).

### Fenster putzen

*Nr. 152*

Ich übernehme das Fensterputzen für Sie.

### Hausarbeit

*Nr. 047*

Helfe bei leichten Hausarbeiten.

### Hauswirtschaftliche Unterstützung

*Nr. 163*

Erledige hauswirtschaftliche Tätigkeiten.

Ca. halbe Seite Stadtwerke AA.

## Party-Planung

*Nr. 061*

Helfe bei der Organisation von Familienfeiern, übernehme die Dekoration, Bedienung usw.

## Kinder & Spielsachen

### Babysitting / Kinderbetreuung

*Nr. 031*

Übernehme Babysitting auch abends oder über Nacht.

*Nr. 047*

Ich biete stundenweise Kinderbetreuung an, lese vor usw.

*Nr. 061*

Biete Kinderbetreuung / Babysitting an.

*Nr. 130*

Ich übernehme die Kinderbetreuung.

*Nr. 147*

Übernehme Kinderbetreuung: Spielen, Vorlesen, Gespräche führen, gemeinsames Singen – oder einfach da sein und aufpassen.

### Mohrenkopfschleuder

*Nr. 155*

Höhepunkt für Kinder- und andere Feste: die Mohrenkopfschleuder! Verleih gegen KT.

## Kochen & Backen

### Backkurs

*Nr. 058*

Wer hat Interesse an einem Backkurs in Sachen Brot aus dem E-Herd oder Holzbackofen?

### Bio-Beerenwein

*Nr. 108*

Biete selbstgemachten Bio-Johannisbeerwein, ohne Sulfite (!) halbtrocken oder süß.

### Brotaufstriche

*Nr. 193*

Biete selbstgemachte Briegelschmiere, Lachsaufstrich, Zatziki, Karotten-Lauch-Aufstrich, Obatzda an.

*Nr. 199*

Bereite Brotaufstriche aller Art für Ihre Feier zu.

### Brot aus dem Holzbackofen

*Nr. 058*

Wer möchte selbstgebackenes Holzofenbrot?

### Gelee

*Nr. 175*

Biete hausgemachtes Quitten-/Johannisbeergelee.

## **Herzhaftes Gebäck**

*Nr. 193*

Ich backe auch Herzhaftes für Sie, wie z. B. Käsegebäck, Zwiebelkuchen, Käsefüße, Käse-Schinken-Brötchen/-Schnecken.

## **Käsekuchen**

*Nr. 137*

Backe Käsekuchen für Sie.

## **Kochen**

*Nr. 177*

Ich koche für Sie.

## **Kräutersalz**

*Nr. 193*

Stelle eigenes Kräutersalz her.

*Nr. 199*

Biete Kräutersalz, Pommesgewürz, Vanillezucker

## **Kuchen backen**

*Nr. 048*

Backe leckere Kuchen für Sie.

*Nr. 061*

Ich backe leckere Kuchen für Sie, z. B. für Familienfeiern.

*Nr. 108*

Backe aus frisch gemahlenem Vollkorngetreide leckere Zwetschgen-, Käse-, Bananen-, Träubles- und Zwiebelkuchen und Linzer Torte.

*Nr. 177*

Backe Kuchen für Sie.

*Nr. 193*

Backe Rührkuchen, Käsekuchen, Obstkuchen, Blechkuchen für Sie.

*Nr. 196*

Backe Obst- und Rührkuchen für Sie.

*Nr. 209*

Backe auf Wunsch Mini-Kuchen für Sie, kleine Kuchen aller Art von 20 cm Durchmesser. Als Geschenk eignet sich gut die Linzer Torte.

*Nr. 210*

Backe leckere Kuchen für Sie.

*Nr. 214*

Backe Kuchen für Sie.

## **Liköre**

*Nr. 183*

Bietet selbst angesetzte Liköre an.

## **Marmelade**

*Nr. 193*

Biete selbstgemachte Erdbeer-, Himbeer-, Aprikosen- und Hagebuttenmarmelade.

## **Pilze, getrocknet**

*Nr. 018*

Biete getrocknete Waldpilze, wie Röhrlinge und Steinpilze, in der Saison an.

## **Pizzaschnecken**

*Nr. 137*

Backe leckere Pizzaschnecken für Sie.

Werbung = Opferkuch

## **Puszta-Salat**

*Nr. 193*

Koche Puszta-Salat (Zucchini-Paprika-Zwiebel) ein.

## **Rezepte-Tausch**

*Nr. 108*

Tausche Vollkorn-Rezepte und vegetarische Rezepte.

## **Vegetarische Küche**

*Nr. 152*

Ich koche vegetarische Gerichte für Sie.

## **Vollkornbrot aus Sauerteig**

*Nr. 108*

Backe Vollkornbrot aus Sauerteig, frisch gemahlenem Getreide, Nüssen, Quark, u.v.m., auch speziell nach Wunsch.

## **Kunst**

## **Beschriftungen / Wandbemalung**

*Nr. 190*

Mache Beschriftungen, Wandbemalungen usw.

## **Handgemalte Grußkarten**

*Nr. 175*

Biete handgemalte Grußkarten mit Aquarellen an. Ich gehe gerne auf Ihre individuellen Wünsche ein.

## **Kreative Geschenke**

*Nr. 190*

Biete kreative Arbeiten, spezielle individuelle Geschenke und Glückwunschkarten. Porzellanmalerei, z. B. Teller mit Schleife oder Knoten als Geschenk für Paare mit elegantem Namenszug oder sonstigem Wunschmotiv. Ich habe viele Interessen, einfach nachfragen.

## **Zeichnen**

*Nr. 175*

Zeichne auf Wunsch Portrait, Blumen, Gegenstände, Tiere... einfach nachfragen.

## **Möbel**

## **Möbelbau**

*Nr. 132*

Biete Hilfe zur professionellen Holzbearbeitung (Möbelbau). Maschinen, wie eine professionelle Oberfräse mit Werkzeug zur Holzbearbeitung und passendem Arbeitstisch sowie Bohrmaschine und verschiedene Sägen stehen zur Verfügung. Möbel, die ich selbst gebaut habe, können gern besichtigt werden. KEIN Verkauf! Nur Demonstrationsobjekt bezüglich meiner handwerklichen Fertigkeiten bei der Holzbearbeitung.

## **Möbelmontage**

*Nr. 078*

Schon mal an IKEA-Möbeln verzweifelt?

Oder beim Umzug graue Haare bekommen? Da kann ich fachgerecht eingreifen und die Angelegenheit zu Ende führen. Hilfe beim Auf- und Abbau von IKEA-Möbeln und beim Instandsetzen von Möbeln.

## Musik

### CD-Verleih

*Nr. 108*

Verleihe meine Weltmusik-CDs.

### Dudelsackmusik

*Nr. 132*

Mirach's Geist: Dudelsackmusik aus drei Jahrtausenden. Spiele auf Ihrer Geburtstagsfeier, Vereinsfeier und bei anderen Anlässen.

## Reparaturen

### Reparaturen aller Art

*Nr. 078*

Was ich schon alles repariert habe: Dia-Projektor, alte Radios, Milchschaumer, Nachttischlampe, Plattenspieler, Auto-Heizung, Tonband-Gerät, Backofen, Geschirrspüler, Hifi-Receiver und vieles mehr.

*Nr. 132*

Übernehme Fahrradreparaturen.

## Seniorenbetreuung

### Aktivitäten für Senioren

*Nr. 163*

Biete Aktivitäten für Senioren.

### Altenpflegehilfe

*Nr. 163*

Übernehme Altenpflegehilfe.

### Infos zur Heimunterbringung

*Nr. 137*

Gebe Erfahrungen zum Thema Heimunterbringung weiter.

### Seniorenbetreuung

*Nr. 031*

Bin ausgebildete Fachkraft für die Betreuung pflegebedürftiger älterer Menschen und übernehme Seniorenbetreuung.

*Nr. 130*

Ich betreue Senioren, auch Demenzkranke.

*Nr. 147*

Übernehme Betreuung von Senioren, z.B. Spiele machen, Vorlesen, Gespräche führen, gemeinsames Singen – oder einfach da sein und aufpassen.

*Nr. 203*

Übernehme Seniorenbetreuung.

## **Vorlesen**

*Nr. 203*

Biete mich zum Vorlesen an, wenn das Lesen Ihnen selbst schwerfällt oder Sie Freude am Zuhören haben.

## **Spielen**

### **Kartenspielen**

*Nr. 031*

Organisiere Kartenspielabende und suche Teilnehmer/innen.

### **Puzzles**

*Nr. 174*

Mein Hobby ist Puzzles legen. Suche und biete Puzzles – ab 1.000 bis 3.000 Teile.

## **Sprachen**

### **Deutsch**

*Nr. 163*

Biete Deutschnachhilfe für alle Klassen bis zur Abiturvorbereitung. Ich bin Waldorf-Lehrerin und Lehramtsstudentin Realschule, Hauptfach Deutsch.

### **Englisch**

*Nr. 152*

Biete Englischnachhilfe für Schüler und Erwachsene.

*Nr. 203*

Biete Nachhilfe in Englisch.

## **Französisch**

*Nr. 203*

Biete Nachhilfe in Französisch.

## **Thailändisch**

*Nr. 108*

Biete Thailändisch für Anfänger, auch Schnellkurse für den Urlaub.

## **Tiere**

### **Aquariumfische**

*Nr. 058*

Tausche Aquariumfische, um neues Blut in die Zucht zu bringen: Schwertträger, Guppys, Welse; gebe auch Fische und Pflanzen gerne ab.

### **Aquariumtiere**

*Nr. 195*

Biete orangefarbenen Zwergkrebs (Cambarellus patzcuarensis) und blaue Zwerggarnelen (Neocardina, Blue Dream) an.

### **Haustierbetreuung**

*Nr. 037*

Versorge und betreue Ihre Katze während des Urlaubs oder übers Wochenende.

*Nr. 152*

Übernehme die Haustierbetreuung bei Katzen oder Vögeln.

Nr. 170

Versorge und betreue Ihre Katze.

Nr. 195

Betreue Ihren Hund / Ihr Haustier bei Krankheit oder wenn Sie in den Urlaub fahren möchten. Habe Erfahrung mit Katzen, Hunden, Hamstern, Wellensittichen, Wasserschildkröten und Aquarien.

Nr. 199

Versorge Ihre Haustiere während Ihrer Abwesenheit, gerne auch bei uns.

Nr. 202

Übernehme Hundebetreuung.

Nr. 204

Übernehme die Betreuung von Hunden und Katzen in der Urlaubszeit.

Nr. 213

Übernehme Hundebetreuung.

Nr. 214

Führe Ihren Hund Gassi, wenn Sie keine Zeit haben, und übernehme auch Katzenbetreuung.

## **Haustiererziehung**

Nr. 204

Erteile Ratschläge und gebe Tipps bei Erziehungsfragen von Haustieren.

## **Hundepflege**

Nr. 195

Ich wasche bzw. dusche Ihren Hund, egal wie groß oder klein er ist. Ich verfüge über eine Duschkabine, die extra als Hundedusche eingebaut wurde. Anschließendes Trocknen und Bürsten inklusive. Habe selbst Erfahrung als Hundehalterin.

## **Transportmöglichkeiten**

### **Autofahrten**

Nr. 031

Biete Autofahrten für Besorgungen und Spazierfahrten an.

Nr. 065

Biete Autofahrten an.

Nr. 195

Ich fahre Sie gerne mit dem Auto zum Arzt, Einkaufen oder bei anderen Anlässen.

Nr. 203

Biete mich an für Fahrten zum Arzt..

### **Einkaufsfahrten**

Nr. 170

Biete Mitfahrgelegenheiten zum Einkaufen.

Nr. 179

Biete Autofahrten zum Einkaufen an.

Nr. 193

Biete Mitfahrgelegenheit und Hilfe beim Einkaufen.

Nr. 200

Helfe beim Einkauf.

Nr. 203

Helfe beim Einkauf.

Nr. 213

Biete Hilfe beim Einkauf an.



## **Fahrdienst**

*Nr. 174*

Biete mich als Fahrer (PKW, Kleinbus) für Urlaubsfahrten, Ausflüge oder andere Anlässe an.

## **Mitfahrgelegenheit**

*Nr. 037*

Biete Mitfahrgelegenheit/Fahrgemeinschaft zu Tagungen zu den Themen Adoption, Autismus, Borreliose, Epilepsie, Schlafarchitektur.

*Nr. 048*

Biete Mitfahrgelegenheiten im eigenen PKW an.

*Nr. 213*

Biete Fahrgelegenheit im PKW an.

## **Mitfahrzentrale**

*Nr. 078*

Informiere über die Mitfahrzentrale: Wie finde ich Fahrer? Wie finde ich Mitfahrer? Ich berate Sie gerne in Bezug auf die Nutzung der Mitfahrzentrale. Biete die Nutzung meines MFZ-Accounts an oder recherchiere für Sie konkrete Angebote/Nachfragen. Bin selbst schon viele Male erfolgreich mit Mitfahrzentralen gefahren.

## **Umzug**

## **Umzugshilfe**

*Nr. 001*

Ich helfe Ihnen bei Ihrem Umzug.

*Nr. 037*

Biete als Umzugshilfen Rollbretter, Wä-

schesäcke, Umzugstipps.

*Nr. 065*

Helfe beim Umzug und bei der Planung und Vorbereitung. Habe auch Umzugskartons anzubieten.

*Nr. 164*

Helfe Ihnen gerne beim Umzug.

## **Unterricht, Kurse & Nachhilfe**

### **Hausaufgaben-Betreuung**

*Nr. 065*

Biete Hausaufgaben-Betreuung evtl. mit Nachhilfe bis zur 8. Klasse.

### **Bastelkurse & Modellbau**

*Nr. 174*

Gebe Anleitung für Bastelarbeiten aus Sperrholz, z.B. Limes-Nachbauten, Modelle für Modellbahn.

### **Nachhilfe Deutsch**

*Nr. 163*

Biete Deutschnachhilfe für alle Klassen bis zur Abiturvorbereitung. Ich bin Waldorf-Lehrerin und Lehramtsstudentin Realschule, Hauptfach Deutsch.

### **Nachhilfe Englisch & Französisch**

*Nr. 152*

Biete Nachhilfe in Englisch.

*Nr. 203*

Biete Nachhilfe in Englisch und Französisch.

## **Nachhilfe Mathematik**

*Nr. 065*

Biete Nachhilfe in Mathematik bis zur 10. Klasse.

*Nr. 148*

Biete Mathe-Nachhilfe.

## **Nachhilfe Computer**

*Nr. 148*

Biete Computer-Einweisung und PC-Nachhilfe bis ca. 10. Klasse.

## **Nachhilfe Physik bis 10. Klasse bieten**

*Nr. 065*

*Nr. 148*

## **Abi-Vorbereitung**

*Nr. 163*

Abi-Vorbereitung – ich bin Waldorf-Lehrerin und Lehramtsstudentin Realschule, Hauptfach Deutsch.

## **Urlaub**

## **Ferienwohnung**

*Nr. 187*

Biete die Benutzung einer Ferienwohnung an.

## **Haushüter**

*Nr. 031*

Betreue Ihr Haus oder Ihre Wohnung bei Urlaub oder Krankheit.

*Nr. 137*

Gieße während Ihrer Abwesenheit Ihre Blumen.

*Nr. 193*

Gieße während Ihrer Abwesenheit die Blumen/Pflanzen und leere Ihren Briefkasten.

*Nr. 195*

Sie sind im Urlaub, auf Kur oder im Krankenhaus?

Ich ziehe morgens bei Ihnen die Rollläden hoch und lasse sie abends wieder herunter, so wirkt Ihr Haus oder Ihre Wohnung nicht so verlassen. Ich leere den Briefkasten, gieße Blumen und versorge Haustiere oder das Aquarium während Ihrer Abwesenheit. Nur in Unterrombach und Hofherrnweiler.

## **Verschiedenes**

## **Aquariumpflanzen**

*Nr. 195*

Tausche gegen Kochertaler verschiedene Aquariumpflanzen, auch Schwimmpflanzen. Gerne erteile ich Auskunft am Telefon oder verschicke aktuelle Bilder per WhatsApp. Die Wurzeln der Schwimmpflanzen bieten ideale Verstecke für Babyfische und Garnelen. Ebenso verdunkeln sie etwas, sodass die Fische nicht dem direkten und grellen Aquariumlicht ausgesetzt sind. Die Fische wissen das sehr zu schätzen.

### Nr. 183

Ich biete Liköre aus eigener Herstellung in 200-ml-Flaschen an. Die Zutaten stammen entweder aus dem eigenen Garten oder aus Wildsammlung. Ich verwende keine gespritzten Zutaten! Gesüßt wird mit Kandiszucker. Meine Liköre gibt es aus Tannenspitzten, Quitten, schwarzen Johannisbeeren, Zitronenmelisse, Schlehen, Pfefferminz und Holunderblüten. Wegen Vorrätigkeit bitte nachfragen. Auf Anfrage biete ich auch Aalener Blütenhonig.



### Nr. 185

Ich stelle eigene Seifen, Körperseifen, Duschmilch, Körperbutter, Badebomben und Badezusätze aus Pflanzenölen und -fetten her. Die Duftrichtungen sind zum Beispiel Rose, Lavendel, Zimt, Mango-Vanille, Rosmarin, Patchouli, Sandelholz, Flieder und viele mehr. Alles Seifige und Co., was ich auf meinem Blog „wahnsinnsseifen.blogspot.de“ zeige, tausche ich gerne gegen andere schöne Dinge. Solltet ihr Interesse haben, dürft ihr mir eine Nachricht per Mail zukommen lassen. Ich melde mich dann bei euch.



### Nr. 190

Ich bin Grafiker, Musterzeichner und Fotograf. Fertige Bilder, Zeichnungen oder individuelle Glückwunschkarten nach Motivwunsch für Sie an. Weitere Angebote sind: Wandmalerei und Beschriftungen, Firmenlogos, Namensseidentüchlein, Porzellanmalen, Tonarbeiten und vieles mehr — alles Mögliche und Unmögliches. Einfach fragen!



## **Arztbriefe erklären**

*Nr. 202*

Erkläre Arztbriefe und Diagnosen.

## **Audit-Beratung**

*Nr. 065*

Berate bei Audits (intern) nach DIN EN ISO 9001.

## **Bastelarbeiten aus Sperrholz**

*Nr. 174*

Fertige Bastelarbeiten aus Sperrholz an, z.B. Limes-Nachbauten.

## **Feste im Freien**

*Nr. 100*

Wer möchte ein Festle im Freien feiern? In meinem Garten unter einer Pergola ist Platz für 15 bis 20 Teilnehmer. Stromanschluss und Toilette sind vorhanden. Über die KT werden wir uns bestimmt einig.

## **Feste organisieren**

*Nr. 117*

Helfe gerne bei der Vorbereitung von festlichen Anlässen oder Feiern im Familienkreis und übernehme z. B. Essenszubereitung, Büfett, Dekoration, Erledigungen, Fahrdienste etc.

*Nr. 201*

Biete Unterstützung bei der Organisation Ihrer Feste / Feiern und helfe mit.

## **Filme**

*Nr. 037*

Filmklassiker auf großer Leinwand ansehen und Gespräche dazu führen.

## **Flohmärkte**

*Nr. 117*

Helfe gerne bei Vorbereitungen für Flohmärkte.

*Nr. 137*

Biete Mithilfe bei Flohmärkten u.ä. an und bin interessiert an Mitfahrgelegenheit zu Flohmärkten.

## **Geschenkkörbe-Verleih**

*Nr. 107*

Verleihe verschiedene Geschenkkörbe mit Henkel.

## **Grabpflege**

*Grabpflege bieten an:*

*Nr. 164*

*Nr. 182*

*Nr. 196*

## **Hilfe bei Trauerfall**

*Nr. 173*

Ich biete Hilfe bei einem Trauerfall, z.B. welche ersten Schritte muss ich machen, wenn ein Angehöriger verstirbt.

## **Lerntechniken**

*Nr. 202*

Zeige Lerntechniken für Erwachsene und Senioren.

## **Klebefolien**

*Nr. 078*

Bunte Klebefolien für Bastelarbeiten (ab 1 KT) und Fenster-Klebedekore als Sichtschutz oder zur Verschönerung (edle Wir-

kung — wie geschliffenes Glas) sieht man zum Beispiel in Banken und Sparkassen.

### **Mäusefänger**

*Nr. 018*

Habe keine Angst vor Mäusen. Als tierliebender Mäusefänger fange ich Mäuse mit Lebendfalle, bringe sie weg und lasse sie weit entfernt wieder frei.

### **Qualitätsmanagement-Beratung**

*Nr. 065*

Biete Beratung zu Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001.

### **Schilderfertigung**

*Nr. 078*

Wenn es um Schilder geht – hier ist der

Meister! Fertige auch Aufkleber, z.B. [www.tauschring-aa.de](http://www.tauschring-aa.de) - Abi018 u.a.

### **Schlachten**

*Nr. 182*

Ich helfe beim Schlachten.

### **Schmiedearbeiten**

*Nr. 148*

Erledige kleine (Kunst-)Schmiede- und Schlosserarbeiten.

### **Ski-Pflege**

*Nr. 018*

Biete Wachsservice für alle Ski-Arten inklusive Skibindungs-Kontrolle an.

**Jeden Monat werden in den Infoblättern neue Angebote/Gesuche veröffentlicht. Die Infos werden per Mail zugestellt und bei den Tauschtreffen verteilt.**

**Die Mitglieder des Tauschring Aalen sind gleichzeitig Mitglieder des Tauschnetzes Schwäbisch Gmünd und umgekehrt.  
[www.tauschring-aalen.de](http://www.tauschring-aalen.de) - [www.tauschnetz-bumerang.de](http://www.tauschnetz-bumerang.de)**

Brauerei-Anzeige

1/3 Seite?

**Nr. 187** bietet eine **Ferienwohnung** im Bayrischen Wald

Entspannen Sie in unserer gemütlichen Ferienwohnung im idyllischen Herzogsreut. Auf der großen Terrasse oder der sonnigen Liegewiese können Sie Ihrem stressigen Alltag entkommen und den unverbauten Blick auf die Natur genießen. Ein erholsamer Urlaub im Bayerischen Wald ist hier sichergestellt. Im Winter kommen die Schneehungrigen auf ihre Kosten.

Die gut ausgestattete Ferienwohnung hat 57 qm, eine große Terrasse mit selbstgebauter Holzgarnitur. Direkt vor dem Haus befindet sich ein Pkw-Stellplatz.



**Halbe Seite reserviert für Anzeige  
von Frau Kink  
Psychotherapie**



# Gemeinsame Aktivitäten im Tauschring Aalen

## Warenverschenktage 2019 des Tauschrings Aalen



Auch dieses Jahr gingen großzügige Warenspenden aus Aalen für den Warenverschenktage ein und viele Besucher konnten Nützliches finden.

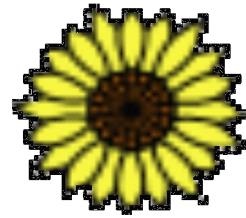


Die Helfer hatten alle Hände voll zu tun, um die vielen Warenspenden unterzubringen.

Der alljährlich im Mai stattfindende Warenverschenktage unter dem Motto „Verschenken ist besser als Wegwerfen“ war auch 2019 ein großer Publikumsmagnet. Bereits am frühen Morgen, lange vor der Öffnung der Ulrich-Pfeifle-Halle um 09:00 Uhr, hatte sich eine riesige Menschenmenge versammelt, die auf Einlass wartete. Am Vortag hatten Mitglieder des Tauschrings Aalen mit Unterstützung zahlreicher freiwilliger Helfer die Waren auf Tischen zusammengestellt und alles für die Besucher vorbereitet. Zur Stärkung gab es Grillwürstchen und Getränke für alle.



## Unser Gartenfest im Juli



Der Tauschring Aalen feiert jedes Jahr Ende Juli ein Gartenfest in der Kleingartenanlage „Roggenbühl“ in Hüttlingen. Die Mitglieder bereiten ein Kuchenbüfett für den Nachmittagskaffee und ein Salatbüfett für den Abend vor, zu dem Grillwürstchen und Grillfleisch angeboten werden. Es gibt musikalische Unterhaltung und Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen, Erfahrungsaustausch und zur Anbahnung von Tauschgeschäften. Für neue Mitglieder und Interessenten ist dies eine willkommene Möglichkeit, die anderen Tauschring-Mitglieder und ihre Tauschangebote kennenzulernen.



Für die musikalische Unterhaltung sorgte Joachim / 132

---

## Stadterlebnistour Ulm mit Heinrich Haußmann vom Tauschring „Gib & Nimm“ in Nürnberg — jedes Jahr zu Pfingstmontag



Auf dem historischen Stadtmauerwall

Pünktlich um 10 Uhr hatten sich alle Teilnehmer am Treffpunkt Hauptbahnhof Ulm zu Heinrich Haußmanns Stadtführung eingefunden. Unser Rundgang führte uns zunächst zu den Grabenhäuschen auf dem Stadtmauerwall am Neuen Graben, die einst als Unterkünfte für Soldaten dienten, mit ihren idyllischen kleinen Vorgärten. 35 dieser Grabenhäuschen gibt es noch.

Rechts: Der Seelengraben mit seinen Grabenhäuschen.

Vorbei am „Brotmuseum“ setzte sich unser Spaziergang durch die Altstadt zum historischen Brauhaus „Drei Kannen“ und entlang des Seelengrabens fort. Nach einem Rundgang durch das umfangreich restaurierte Altstadtviertel „Auf dem Kreuz“ ging es zum Mittagessen in den Ratskeller. Unser letztes Ziel war das Ulmer Münster. Der Stadtrundgang endete mit einem Besuch des Cafés im Stadthaus Ulm.







## Tag der Regionen am 3. Oktober 2019

Im Oktober 2019 fand der 11. Tag der Regionen auf dem Gelände der Aale-ner Löwenbrauerei statt. Über 50 Aussteller präsentierten regional hergestellte Produkte aus der Landwirtschaft und luden zum Kennenlernen von Handwerk und interessanten Initiativen, wie z. B. dem Tauschring Aalen, ein. Der Tauschring zählt mittlerweile zu den Stammgästen auf dem Tag der Regionen.

Unsere beiden Vertreterinnen Monika / 200 und Anita / 209 hatten sichtlich Spaß an ihrer Aufgabe, Besucher über den Tauschring und die Idee des bargeldlosen Tauschens, der Nachbarschaftshilfe und Hilfe zur Selbsthilfe zu informieren. Ihre gute Laune war ansteckend: etwa 100 Tauschringzeitungen wurden verteilt - ein neuer Rekord!



Stand des Tauschrings Aalen auf dem Tag der Regionen.

## Unser 1. Herbstmärktle im Haus der Jugend



Spielsachen, Liköre, Marmelade, Eingemachtes ...



...Selbstgebasteltes...

Der Zweck unseres ersten Herbstmärkles am 28. September 2019 im Haus der Jugend war, den Tauschring und seine Idee des bargeldlosen Tauschens von Dienstleistungen und Produkten der Öffentlichkeit näherzubringen. Angeboten wurden neben Flohmarktartikeln auch Selbstgemachtes und Selbstgebasteltes, wie z. B. Liköre, Marmeladen, Insektenhäuser, selbstgenähtes Hundespielzeug und Keramik. Die Artikel konnten von Besuchern gegen Kochertaler eingetauscht werden. Zur Unterstützung waren auch drei Mitglieder vom Tauschnetz Bumerang in Schwäbisch Gmünd gekommen. Leider kamen längst nicht so viele Besucher, wie wir es uns gewünscht hätten, aber eine Besucherin zeigte Interesse an einer Tauschring-Mitgliedschaft.



... Bücher ...



,... und Handarbeiten waren im Angebot.



## Eindrücke von unserer Weihnachtsfeier 2019 im Haus der Jugend



Elke / 137 und Wolfgang / 187 beim Verteilen der Wichtelgeschenke

Die von Elke Schreiber / 137 und ihrem Helferteam mit viel Engagement vorbereitete Weihnachtsfeier des Tauschrings Aalen im Haus der Jugend war gut besucht und auch Gäste vom Tauschnetz Bumerang in Schwäbisch Gmünd waren gekommen. Viele Mitglieder leisteten einen Beitrag zum Weihnachtsbüfett, das wieder reichhaltig ausgefallen war. Es gab Gelegenheit zum Tauschen von Weihnachtsartikeln, leckeren Weihnachtsplätzchen, selbstgemachten Marmeladen und Likören gegen Kochertaler. In diesem Jahr hatten sich die Organisatoren entschlossen, den Weihnachtsbrauch des Wichtelns wieder aufleben zu lassen und wer sich beteiligen wollte, konnte anonym ein kleines Geschenk mitbringen, das dann unter den Teilnehmern verlost wurde.

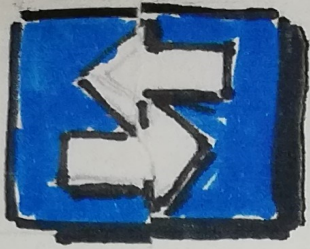


Die Mitglieder sorgten für ein reichhaltiges Weihnachtsbüfett



Weihnachtsliedersingen mit musikalischer Untermalung

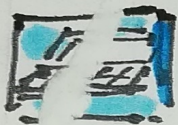




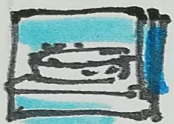
Ich helfe Dir und  
Du hilfst mir.  
Das hilft Vertrauen aufzubauen.



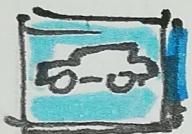
Du kümmerst Dich mal um mein Tier  
Dann tu ich Dir auch was dafür.



Hilfst mir im Garten oder Haus.  
Zeig Dir den Laptop mit der Maus.



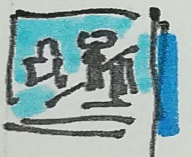
Bäckst Du für jemand einen Kuchen  
Kannst Kochertaler Dir verbuchen



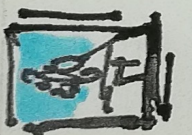
Fahr ich Dich mal wohin  
Ich Kochertaler dann verdienen.



Zum Reparieren gibst es viel  
Mit uns kommst bestimmt ans Ziel  
Du



Oder willst Du was verkaufen  
Kannst Du mit Kochertaler tauschen



Hast Du mal da und dort Probleme  
Ich Kochertaler dafür nehme.



Man kann's auch so zusammenfassen  
Sich gegenseitig helfen lassen



Manche besuchen interessante Orte  
Wirst informiert mit Bild und Worten



Sehr geehrte Damen und Herren,

Der Tauschring Aalen veranstaltet das **1. Herbstmärktle**

Wann: Wir laden Sie am **28. September 2019**, 10 - 16 Uhr  
herzlich zu dieser Veranstaltung ein. Der Tischaufbau  
ist ab 9 Uhr möglich.

Wo: Im Haus der Jugend, 73430 Aalen, Friedhofstraße 8

Der Raum ist mit 2 m langen Tischen ausgestattet: Für jeden Tisch ist ein  
Beitrag von 10 € oder 8 Kochertaler (KT) zu leisten.

Angeboten werden kann alles, wie sonst auch bei den Tauschringtreffen.

Getauscht wird nur gegen KT. Nichtmitglieder können die imaginäre  
Währung KT am Kassentisch tauschen. Nicht ausgegebene KT werden  
zurückerstattet.

Dies ist auch für euch die Gelegenheit euren Tauschring zu präsentieren  
sowie eure Tauschangebote anderen Tauschringen und der Öffentlichkeit  
vorzustellen.

Für die Veranstaltung wird mit Flyern und Anzeigen in der Zeitung  
geworben.

**Eine Tischreservierung ist bis 7. September 2019 notwendig**

E-Mail: [rudolfroethele@web.de](mailto:rudolfroethele@web.de)

Telefon: 07361/9241300

Auf euer Kommen freut sich der Tauschring Aalen. Der Tauschring Aalen  
ist eine Projektgruppe der Aalener Lokalen Agenda 21.



## **Satzung des Tauschrings Aalen**

### **Tauschring Aalen - ein Projekt der Lokalen Agenda 21 in Aalen**

#### **I. Name, Sitz, Gründung, Geschäftsjahr**

1. Die Vereinigung trägt den Namen Tauschring Aalen, Projekt der Lokalen Agenda 21 und wurde am 20.01.2004 gegründet.
2. Der Tauschring hat seinen Sitz in Aalen.
3. Das Geschäftsjahr ist das Kalenderjahr.



#### **II. Zweck**

1. Der Tauschring versteht sich als Organisationsplattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Gegenständen im Sinne der Nachbarschaftshilfe und Selbsthilfe.
2. Getauscht wird bargeldlos Zeit gegen Zeit.
3. Verrechnet wird in der Zeiteinheit „Kochertaler“ zum Richtwert 1 Stunde = 8 Kochertaler (KT). Es können auch  $\frac{1}{4}$  oder  $\frac{1}{2}$  Stunde abgerechnet werden.
4. Die Leistungen können nicht in Euro eingefordert werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
5. Der Tauschring ist selbstlos tätig, er verfolgt keine eigenwirtschaftlichen Zwecke.
6. Mittel des Tauschrings dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet werden.
7. Die Teilnehmer erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Tauschrings.
8. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck des TR fremd sind, begünstigt werden.
9. Haftungsausschluss. Die Regelung der steuerlichen und sozialversicherungsrechtlichen Verhältnisse ist Sache der Mitglieder. Der Tauschring versteht sich als Vermittlungsservice und haftet weder für an Mitglieder gerichtete Steuerforderungen, noch für Forderungen aus ungedeckten Haftungsschäden oder für mangelhafte Leistungen eines Tauschpartners.

#### **III. Tauschring-Team**

1. Der Tauschring wird durch das Tauschring-Team geleitet.
2. Das Tauschring-Team ist offen für alle Mitglieder des Tauschrings Aalen.
3. Zum Tauschring-Team zählen Mitglieder des Tauschrings Aalen, die eine regelmäßige Tätigkeit für den Tauschring übernehmen und regelmäßig an Team-Treffen teilnehmen.
4. Das Tauschring-Team ist der Hauptversammlung über die Aufgaben und die Verwendung der Mitgliedsbeiträge verantwortlich und rechenschaftspflichtig.
5. Das Tauschring-Team berichtet bei den Tauschring-Treffen von seiner Arbeit und seinen Beschlüssen.
6. Die Tauschring-Ordnung wird durch das Team erarbeitet und beschlossen.
7. Die in Funktionen tätigen Mitglieder des Tauschring-Teams werden in der HV entlastet und bestätigt.

#### **IV. Mitgliedschaft**

##### **1. Erwerb der Mitgliedschaft**

Mitglied des Tauschrings können werden:

- volljährige Personen
- Einrichtungen
- Organisationen

##### **2. Familienmitgliedschaft**

Eine Familienmitgliedschaft ist für zusammenwohnende Familien möglich.

Es wird nur ein Konto geführt und es werden nur einmal die Beiträge erhoben.

### **3. Fördermitglieder**

Eine Fördermitgliedschaft ohne Durchführung von Tauschgeschäften ist möglich. Fördermitglieder zahlen nur den €-Jahresbeitrag.

### **4. Ruhende Mitgliedschaften**

Bei beantragter ruhender Mitgliedschaft wird die Beitragszahlung ausgesetzt. Der Tauschkontostand bleibt erhalten.

### **5. Beendigung der Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft wird beendet

#### **a) durch freiwilligen Austritt**

Der freiwillige Austritt erfolgt durch schriftliche Kündigung gegenüber dem Kassierer oder einem Ansprechpartner des Tauschring-Teams.

Die Kündigung ist nur zum Schluss des Kalenderjahres unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von drei Monaten zulässig.

Das Konto muss zum Austrittszeitpunkt auf Null gebracht werden.

#### **b) mit dem Tod des Mitglieds**

Bei Tod beendet der Tauschring das Konto des Mitglieds.

#### **c) durch Ausschluss aus dem Tauschring**

Schwere Verstöße gegen die Grundsätze des Tauschrings haben den sofortigen Ausschluss zur Folge. Der Ausschluss wird vom Tauschring-Team nach Anhörung des Betroffenen endgültig ausgesprochen.

**6. Austritte und Ausschlüsse** werden in den Ergänzungsblättern veröffentlicht.

### **V. Jahresbeitrag**

Von allen Mitgliedern werden zur Deckung des Organisationsaufwandes Beiträge in Euro und Kochertaler erhoben. Auf Empfehlung des Teams werden die Höhe des Jahresbeitrages und die Fälligkeit der Hauptversammlung zum Beschluss vorgelegt.

### **VI. Hauptversammlung**

1. Die Hauptversammlung entscheidet über

- Satzungsänderungen
- Festsetzungen der Mitgliedsbeiträge
- Wahl und Abberufung des Tauschring-Teams
- Auflösung des Vereins.

2. Das TR-Team beruft mindestens einmal im Jahr eine Hauptversammlung ein.

3. Außerdem muss die Hauptversammlung einberufen werden, wenn das Interesse des Tauschrings dies erfordert oder wenn die Einberufung von einem Fünftel der Mitglieder unter Angabe des Zwecks und der Gründe schriftlich verlangt wird.

4. Zur Hauptversammlung werden alle Mitglieder mindestens 14 Tage vorher schriftlich - und wenn möglich per E-Mail - unter Angabe der Tagesordnung und eventuell beigefügten Anträgen zu Satzungsänderungen eingeladen.

5. Die Entscheidungen werden mit einfacher Mehrheit der anwesenden Mitglieder getroffen. Satzungsänderungen bedürfen der 2/3 Mehrheit der anwesenden Mitglieder.

6. Zur Auflösung des Vereins ist eine Mehrheit von 9/10. der abgegebenen Stimmen erforderlich.

7. Die Abstimmung muss schriftlich durchgeführt werden, wenn ein Drittel der bei der jeweiligen Abstimmung anwesenden Mitglieder dies bestimmt.

8. Von der Hauptversammlung wird ein schriftliches Protokoll erstellt.

### **VII. Auflösung des Tauschrings**

Bei Auflösung des Tauschrings wird das Vermögen an eine dem Tauschring nahe stehende gemeinnützige Einrichtung/Organisation übertragen.

## **Tauschordnung**

Beschlossen vom Tauschring-Team am 24.06.2008.

### **§ 1 Die Tauschordnung regelt die Durchführung der Satzungsbestimmungen.**

§ 1.1 Alle §§ der Tauschordnung werden als Ergänzung zur Satzung des Tauschring Aalen betrachtet. Es gibt keinen Widerspruch zu Satzungsbestimmungen.

§ 1.2 Die Tauschordnung ist für die Mitglieder des Tauschrings ebenso verbindlich wie die Satzung.

### **§ 2 Konkrete Ziele des Tauschrings:**

a. Erprobung neuer Formen des bargeldlosen Gebens und Nehmens als Alternative zur geldorientierten Konsumgesellschaft.

b. Brachliegende Fähigkeiten und Kompetenzen bei den Menschen sollen mobilisiert und zum Austausch gebracht werden.

c. Der Tauschring fördert die Nachbarschaftshilfe und die Hilfe zur Selbsthilfe. Er ist ein Netzwerk von Menschen aus unterschiedlichsten sozialen Hintergründen. Er eröffnet die Möglichkeiten zur gesellschaftlichen Teilnahme auch für einkommensschwache Bevölkerungsgruppen (Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Alleinerziehende, Schüler/innen, Studenten/innen, ältere Menschen). Zugezogenen Bürgern kann der Tauschring das Einleben in der neuen Umgebung erleichtern.

d. Der umweltschonende Tausch und Gebrauch von Waren und Dienstleistungen soll den Gedanken für einen verantwortlichen Lebensstil im Sinne der Nachhaltigkeit stärken.

e. Ein Ziel der Arbeit ist die Information, Bildung und Öffentlichkeitsarbeit über Themen, die die Zukunft unserer Gesellschaft bestimmen.

f. Alle Aktivitäten des Tauschringes sind gemeinnützig und nicht kommerziell angelegt. Sie stellen zum freien Markt und für die heimische Wirtschaft keine Konkurrenz dar.

### **§ 3 Aufgaben des Teams**

§ 3.1 Es ist Aufgabe des Teams, die Tauschordnung durch Beschluss zu erlassen oder anzupassen.

§ 3.2 Die Tauschordnung wird veröffentlicht / bekannt gegeben:

1. auf der Homepage
2. als Anlage zur Einladung Hauptversammlung
3. durch 1/2-jährlichen Versand mit der Infopost
4. durch Aushändigen an die neuen Mitglieder bei Eintritt in den Tauschring
5. falls erforderlich im Ergänzungsblatt, z.B. bei Änderungen

### **§ 4 Arbeit des Teams**

§ 4.1 Das Team regelt und organisiert die Abläufe des Tauschrings. Die Mitarbeit im Team ist offen für die Mitglieder des Tauschrings Aalen, die an stärkerer und regelmäßiger Mitarbeit interessiert sind.

§ 4.2 Wer dreimal in Folge an den Team-Treffen teilnimmt, ist stimmberechtigt. Wer dreimal in Folge fehlt, verliert die Stimmberechtigung.

§ 4.3 Beschlussfähigkeit im Team ist gegeben, wenn mindestens fünf abstimmberechtigte Personen anwesend sind.



§ 4.4 Bei Abstimmungen über Grundsatzfragen (Vorschläge zu Satzungsänderungen, Änderung der Tauschordnung) ist eine 2/3 Mehrheit erforderlich.

§ 4.5 Über die Team-Treffen werden Protokolle mit Anwesenheitslisten geführt.

§ 4.6 Die Protokolle sind spätestens bis zum folgenden Tauschring-Treffen den Teammitgliedern zuzustellen bzw. auszuhändigen.

§ 4.7 Das Tauschring-Team berichtet bei den Tauschring-Treffen von seiner Arbeit und seinen Beschlüssen.

§ 4.8 Das Tauschring-Team wählt/bestimmt bei seinen regelmäßigen Treffen die Personen und Stellvertreter für folgende Aufgaben:

1. Kassierer zur Betreuung der Mitgliedsbeiträge und sonstigen Einnahmen und Ausgaben
2. Kontoführung der Kochertaler-Konten
3. Kassenprüfung der Kontenführungen 1 und 2
4. Erstellung der Tauschzeitung und Ergänzungsblätter
5. Anzeigenwerbung
6. Führung der Mitgliederliste
7. Pflege der Homepage
8. Kontakt mit neuen Mitglieder
9. Moderation der Tauschringtreffen
10. Organisation von Veranstaltungen
  - Vorbereitung Hauptversammlung
  - Warentauschtag
  - Weihnachtsfeier
- 11. Öffentlichkeitsarbeit
12. Kontakt zur lokalen Agenda
13. Vermittlung bei Meinungsverschiedenheiten in Tauschangelegenheiten (Schlichtungsstelle für Mitglieder)
14. Protokollierung der Teamtreffen und Verteilung der Protokolle
15. Bildung von Arbeitsgruppen zu bestimmten Themen
16. Räumlichkeiten –
  - a) Organisation der Räumlichkeiten für unsere Treffen
  - b) Vor- und Nachbereitung der Räumlichkeiten für unsere Treffen
17. Vorbereitung der Team-Treffen
  - Sammeln der Tagesordnungspunkte
  - Versenden der Tagesordnung
  - Übernahme der Moderation

§ 4.9 Tätigkeitsbeschreibungen werden erstellt

§ 4.10 Vergütung von internen Leistungen für den Tauschring Aalen  
Die Vergütung beträgt 4 Kochertaler pro Arbeitsstunde

§ 4.11 Für wiederkehrende Arbeiten, die sich aus einer Funktion ergeben, oder per Einzelauftrag des Teams ausgeführte Arbeiten, wird der Zeitaufwand in Kochertaler erstattet. Vergütung gem. 4.11

§ 4.12 Wiederkehrende Arbeiten für das Tauschring-Team werden in einer Liste (§ 4.9) festgehalten. Die Vergütung dafür ist vom Team vorab genehmigt.

§ 4.13 Weitere Tätigkeiten, die in der Liste (§ 4.9) nicht erfasst sind, müssen vom Team festgelegt werden. Diese Vergütung muss gegengezeichnet werden.

§ 4.14 Die Teilnahme bzw. Arbeiten während der TR- und Teamtreffen werden

nicht vergütet.

§ 4.15 Eigeninitiativen ohne Aufträge, wie Ausflüge, Wanderungen usw. sind erwünscht, können aber nicht vergütet werden.

## **§ 5 Mitgliedschaft**

§ 5.1 Das Mitglied verpflichtet sich, Anschrift, Telefonnummer, Bankverbindung bei Eintritt anzugeben und Änderungen umgehend mitzuteilen.

§ 5.2 Das Mitglied ist mit der Veröffentlichung folgender Daten in der Mitgliederliste einverstanden:

- Adresse,
- Telefonnummer,
- Mailadresse,
- der aktuelle Kochertaler-Stand

Diese Angaben dienen zur Kontaktaufnahme für Tauschgeschäfte.

§ 5.3 Die Angaben über die Bankverbindung werden vertraulich behandelt und nur für den Beitragseinzug verwendet.

§ 5.4 Tauschgeschäfte sind nicht öffentlich, sie sind Angelegenheit der Tauschpartner untereinander, Einzelheiten müssen nicht veröffentlicht werden.

§ 5.5 Tauschringinterne Informationen dürfen von Mitgliedern nicht nach außen getragen werden, auch nicht an ausgetretene Mitglieder.

## **§ 6 Jahresbeitrag**

§ 6.1 Der Jahresbeitrag beträgt zur Zeit 15 KT und 12 Euro

§ 6.2 Bei Eintritt im Laufe des Kalenderjahres wird der

- €-Beitrag anteilig der Restmonate berechnet
- KT-Beitrag ebenfalls anteilig der Restmonate.

§ 6.3 Der KT-Beitrag wird mit dem ersten Tauschgeschäft fällig.

§ 6.4 Bei Austritt erfolgt keine Erstattung von Beitragsresten.

§ 6.5 Bei Änderung der Bankverbindung und/oder fehlender Kontodeckung gehen die Bearbeitungsgebühren für erfolglosen Bankeinzug zu Lasten des Mitglieds.

§ 6.6 Härtefälle können auf Antrag im Team besprochen werden.

§ 6.7 Ist ein Mitglied mit zwei Euro-Jahresbeiträgen im Rückstand, kann durch Team-Beschluss der Ausschluss erfolgen.

## **§ 7 Tauschregeln**

§ 7.1 Kochertaler-Konten

Jedes Mitglied erhält ein Konto. Dieses darf durch Tauschvorgänge bis maximal 100 Kochertaler ins Minus oder ins Plus geraten. Je ausgeglichener das Geben und Nehmen der einzelnen Mitglieder ist, desto besser funktioniert der Tauschring.

§ 7.2 Wenn die Limit-Überschreitung vom Team genehmigt ist, wird dies in der Kochertaler-Übersicht gekennzeichnet.

§ 7.3 Die KT-Kontoführung ist verpflichtet, das Team zu informieren, wenn ein Mitglied das Limit von +/- 100 KT überschreitet. Die KT-Kontoführung darf ohne Genehmigung des Teams keine Überschreitung verbuchen

§ 7.3.1 Liegt ein Tauschgeschäft länger als zwei Jahre zurück, muss dies vor der Verbuchung oder Reklamation im Team besprochen werden.

§ 7.4 Stellen einer Kautio

Damit das Vertrauen in den Kochertaler als Zahlungsmittel erhalten bleibt, soll bei

Tauschaktionen, die nach Genehmigung des Tauschring-Teams 100 Kochertaler negativen Saldo (= 12,5 in Anspruch genommene Zeitstunden) überschreiten (z.B. bei Umzügen, Hochzeiten, größeren Renovierungsarbeiten) eine Kautions von € 100,-- beim Kassierer hinterlegt werden. Über die stufenweise Rückzahlung der Kautions wird im Team entschieden. Die Hinterlegung des Geldbetrages entfällt, wenn ein Mitglied des Tauschrings mit ausreichendem Guthaben als Bürge für den negativen Saldo auftritt. Der Betrag der Bürgschaft wird dem Konto des Bürgen bis zum Ausgleich des Negativ-Saldos belastet und auf ein Sperrkonto gebucht.

§ 7.5 Bei Veranstaltungen wird angestrebt, dass Mitglieder mit Minuskonto Verzehr usw. mit Euro bezahlen, Mitglieder mit Pluskonto dagegen mit Kochertalern.

§ 7.6 Wenn der Tauschring für Mitglieder mit hohen Plus-Konten Gelder verauslagt hat, können diese in KT ausgeglichen werden. Sie können auch Waren aus / über den Tauschring erwerben. Solche Vorgänge werden jeweils einzeln vom Team genehmigt.

§ 7.7 Mitglieder mit mehr als 100 KT Guthaben können die Euro-Jahresbeiträge in KT begleichen. Mitglieder mit Minus-Konten können den KT-Jahresbeitrag in Euro bezahlen.

#### § 7.8 Tauschgeschäfte

Die Mitglieder nehmen direkt Kontakt zueinander auf. Sie schätzen den voraussichtlichen Zeit- und Leistungsaufwand gemeinsam ab und einigen sich ggf. über die Qualität der zu erbringenden Leistung. Sie vereinbaren den Preis nach ihrem Ermessen. Die Verrechnungseinheit für eine Leistungsstunde (60 Minuten) beträgt maximal 8 Kochertaler. Ein Kostenausgleich für Maschineneinsatz, Material, Benzin kann zusätzlich auch in Euro vereinbart werden. Nach Abschluss des Tauschgeschäftes wird ein Konto-Nachweisblatt geschrieben. Mit der Unterschrift dokumentieren die Tauschpartner ihr Einverständnis mit dem Tausch. Eine eventuelle Unzufriedenheit mit der geleisteten Arbeit muss zwischen den Tauschpartnern geklärt werden. Bei Unstimmigkeiten können die vom Tauschring gewählten Schlichtungspersonen als Vermittler angerufen werden.

§ 7.9 Für das Einreichen des Kochertaler-Nachweises zum Verbuchen ist der Kochertaler-Empfänger verantwortlich. Nachweise sind innerhalb von drei Monaten nach Tauschdatum einzureichen. Bei verspäteter Abgabe kann es sein, dass die Verbuchung nicht mehr stattfinden kann. Eine Abgabe des Nachweisblattes ist auch durch elektronische Versendung als eingescannte PDF-Datei möglich.

§ 7.10 Das Mitglied verpflichtet sich, ab dem Zeitpunkt der Austrittserklärung keine Tauschleistungen mehr entgegenzunehmen, außer es hat noch ein ausreichendes Verrechnungsguthaben auf seinem Kochertaler-Konto.

§ 7.11 Bei Austritt wird das KT-Konto des Mitglieds auf das Tauschring-Konto verbucht. Ist der Minus-Kontostand nicht bis zum Ende ausgeglichen, sollten für die Verbindlichkeiten ein Beitrag für die Büroauslagen geleistet werden.



**Verschenken statt wegwerfen**

# **Warenverschenktage**

**Ulrich-Pfeifle-Halle, Aalen, Parkstr.15**

**kostenlos abgeben**

**Freitag, 17.05.2019**

**13 bis 18 Uhr**

**kostenlos mitnehmen**

**Samstag, 18.05.2019**

**9 bis 12.30 Uhr**

Anlieferung bitte in Kartons o.ä. = nicht in Körben, die wieder mitgenommen werden müssen.

**Abgegeben werden kann\*, was funktionsfähig und zum Wegwerfen zu schade ist.**

**Für größere Gegenstände steht ein Anschlagbrett zur Verfügung.**



**Kleider, Schuhe,  
Koffer, Lederwaren  
bitte separat  
abgeben.**

**!!! Händler sind nicht  
erwünscht !!!**

Organisiert vom Tauschring Aalen  
mit freundlicher Unterstützung  
Der Tauschring ist eine Gruppe  
der Lokalen Agenda der Stadt Aalen.  
Weitere Infos: 07361.66139  
[www.tauschring-aalen.de](http://www.tauschring-aalen.de)

## **Nicht angenommen werden:**

Autoreifen und Felgen - chemische Artikel (Akkusäure, Fotochemie...)  
Energiesparlampen – Farben, Lacke, Kleber, Verdünner  
Fernseher u. Monitore mit Bildröhren – Feuerlöscher – Leuchtstoffröhren  
Nahrungsmittel  
Ski, Skischuhe – Spiegel  
Teppichboden/Bodenteppiche  
Waffen und Munition

# Regeln für den Warenverschenktage des Tauschrings Aalen

1. Unter dem Motto „Verschenken ist besser als wegwerfen“ veranstaltet der Tauschring Aalen jährlich einen Warenverschenktage (WVST).
2. Der Zweck des WVST ist, das Wegwerfen von gebrauchsfähigen Gütern zu zugunsten einer Weiterverwendung zu reduzieren und die Teilhabe einer breiten Bevölkerungsschicht an der Weiterverwendung zu ermöglichen.
3. Der WVST des Tauschring Aalen (TR-AA) ist eine kostenlose, freiwillige und uneigennützige Initiative.
4. Der WVST findet statt in der Ulrich-Pfeifle-Halle, Parkstraße, Aalen.
5. Der genaue Termin wird über die Presse, die Homepage des TR-AA [www.tauschring-aalen.de](http://www.tauschring-aalen.de) und mit Flyern/Plakaten bekannt gegeben.
6. „Bringtag“: Freitag = es können kostenlos gebrauchsfähige Waren abgegeben werden. Die Abgabe ist keine Verpflichtung zur Teilnahme am „Abholtag“. „Abholtag“: Samstag = jeder hat die Möglichkeit, kostenlos Waren auszusuchen und mitzunehmen.
7. Es können nur gebrauchsfähige Güter angeliefert werden. Nicht angenommen werden Waren, die defekt oder verschmutzt sind, oder von denen Gefahren ausgehen. Infos siehe Flyer TR-AA [www.tauschring-aalen.de](http://www.tauschring-aalen.de) Für große Teile (Möbel) wird ein Anschlagbrett bereitgestellt.
8. Im Zweifelsfall entscheiden die Ordner über die Annahme.
9. Abgeholt werden können haushaltsübliche Mengen („was mit beiden Händen getragen werden kann“). Die Benutzung von Einkaufswagen o.ä. wird nicht akzeptiert.
10. Der TR-AA haftet nicht für Beschaffenheit, Funktion oder Menge der Waren.
11. Der WVST steht der gesamten Privat-Bevölkerung zur Verfügung. Niemand wird aufgrund von Einkommen oder Herkunft ausgeschlossen. Händler oder Personen mit Gewinn-Interessen sind nicht zugelassen.
12. Waren, die nicht abgeholt werden, können nicht reserviert werden. Sie werden an karitative Vereine weitergegeben. Reste werden von der GOA entsorgt.
13. Bei Überfüllung oder aus organisatorischen Gründen kann der Zugang in die Halle auch während der regulären Öffnungszeiten verwehrt werden.
14. Die WVST-Helfer tragen Namensschilder und Warnwesten. Sie werden namentlich notiert. Helfer können sowohl Mitglieder des TR-AA sein, als auch aus der Bevölkerung stammen. Die Teilnahme ist freiwillig und ehrenamtlich.
15. Den Anweisungen der Ordner ist Folge zu leisten.
16. Die Helfer können sich bei der Anlieferung und Abholung der Waren beteiligen.
17. Der TR-AA hat das Hausrecht. Verstöße gegen unsere Regeln werden geahndet.
18. Die Teilnahme von Personen, die gegen die Regeln des WVST verstoßen, ist untersagt.

# Gartenfest

**Der Tauschring lädt ein zum traditionellen Gartenfest**

**am Samstag, den 27. Juli 2019, Beginn 15.30 Uhr,  
in Rudis Garten im „Roggenbühl“**

**Hüttlingen, Richtung Onatsfeld - Seitsberg**

**Jeder bringt mit, was er essen möchte, bzw. gegrillt werden soll:  
Steaks, Würstchen, Veggi-Kost....Brötchen.**

**Getränke werden zum Selbstkostenpreis abgegeben.**

Willkommen sind

🌻 Kuchenspenden

🌻 Salatspenden

*Bitte anmelden bis 09. Juli 2019 (siehe Kasten unten)*



**Ich bringe mit (Salat, Kuchen oder....?):**

**Idee für einen Beitrag „kulturelles Programm“:**

**Hilfe bei Aufbau / Vorbereitung:**

**Hilfe bei Abbau / Aufräumen:**

**Küchendienst:**

**Ideen, Anregungen, Bemerkungen:**

**Ich nehme teil mit \_\_\_\_\_ Personen**

**Unterschrift + K-Nr.**

**Datum**

**Bitte anmelden bis 09.07.19**

**bei Rudi Röthele/01 - rudolfroethele@web.de - 07361.9241300 (AB)  
oder Wolf-Gerd Zanker/92 - ria\_wolf-gerd@t-online.de - 07361.62945 (AB)**

**Liebe Tauschringler,**

wir laden Euch herzlich ein zu unserer  
**Weihnachtsfeier** am

**Donnerstag, den 12. Dezember 2019,**  
**ab 18.30 Uhr**

**im Haus der Jugend, 73430 Aalen**  
**Friedhofstraße 8**

An diesem Abend möchten wir gemütlich  
zusammensitzen, miteinander singen,  
uns am Buffet und  
an kleinen weihnachtlichen  
Beiträgen erfreuen,  
einen Weihnachtsmarkt gestalten.

Der **Weihnachtsmarkt** kann wie jedes  
Jahr mit schönen Sachen und Selbstge-  
machtem aus Küche und Keller gegen Ko-  
chertaler\* bestückt werden. Er wird zwi-  
schen 17.30 und 18.20 Uhr aufgebaut.  
Wer etwas anbieten möchte, aber nicht  
rechtzeitig da sein kann, soll sich bitte  
**vorher anmelden**, wir reservieren gerne  
ein "Plätzchen".

Ebenso besteht die Möglichkeit, den eigenen **Kochertalerstand** ins Plus zu bringen durch

- ° praktische Mithilfe vor Ort (Saal, Küche)
- ° durch Herstellen /Mitbringen von Dekoration
- ° durch Backen von Plätzchen
- ° durch Belegen von Häppchen

**Wer Interesse hat, soll sich bitte bis 06.12.2019 bei Elke melden.** Personen mit größeren  
KT-Minusständen werden bevorzugt eingesetzt.

Das Fest soll gut gelingen, Essen, Trinken, Platz soll für alle ausreichen. Daher die herz-  
liche Bitte: **meldet Euch rechtzeitig an - bis zum 06.12.2019, damit wir planen kön-  
nen. Bitte mitbringen: Teller, Besteck, Glas oder Becher**

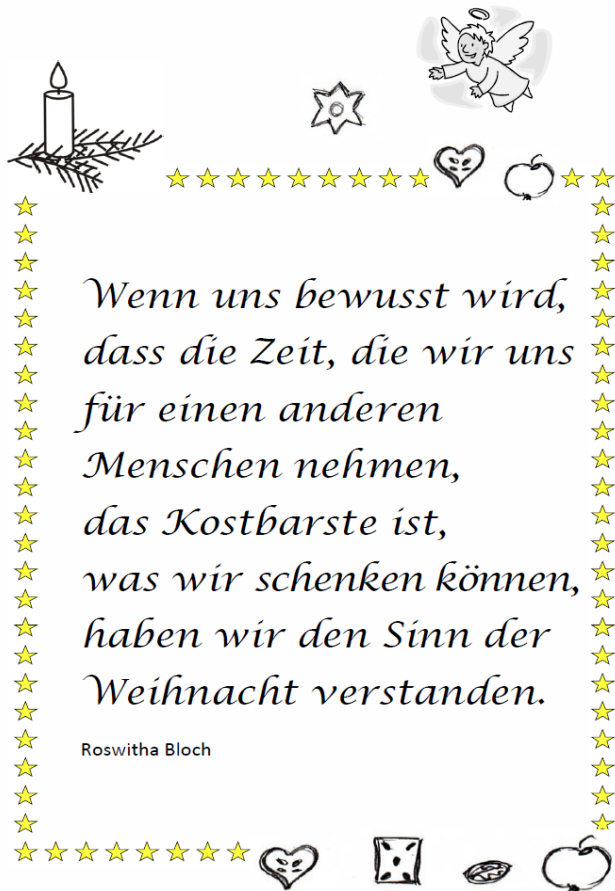
Wer einen Programmpunkt beisteuern möchte, sollte das, wie immer, ebenfalls bis zum  
6. Dezember mit uns absprechen.

Wir freuen uns auf eine schöne Feier mit Euch allen.

**Euer Vorbereitungsteam**

**Kontakt Elke Schreiber (137)**

07361.36978 – 0171.3176210 – klaus-schreiber@gmx.net



\* Eine Stunde Arbeit fürs Team wird mit  
4 KT vergütet, €-Materialkosten werden  
ebenfalls erstattet, - Abrechnungen bitte  
vor dem 31.12.18 bei Elke abgeben.



**Termine 2021 werden rechtzeitig bekannt gegeben.**

## Beitrittserklärung

Name

Vorname

geb. am

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

FAX

E-Mail-Adresse

Bankverbindung

Kontonummer

BLZ

Ich bin einverstanden, dass meine Daten für den internen Gebrauch gespeichert werden. Meine Adresse wird im passwortgeschützten Bereich der Homepage des Aalener Tauschrings nur für Mitglieder zur Einsicht zugänglich gemacht.

Ich verpflichte mich, die Mitgliederadressliste keinen Personen außerhalb des Tauschrings zugänglich zu machen.

Unterschrift\_\_\_\_\_

Datum:\_\_\_\_\_



## Tauschangebote, Tauschgesuche

Absender: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Meine Tauschangebote und – gesuche für die Ergänzungsblätter und Tauschzeitung:

Ich biete:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ich suche:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Datum

Bitte beim Tauschring-Treffen abgeben oder senden an:  
Wolf-Gerd Zanker K-Nr. 92  
Postfach 1349, 73403 Aalen [ria\\_wolf-gerd@t-online.de](mailto:ria_wolf-gerd@t-online.de)

# Kochertaler-Nachweis



**Nur intern!**  
Gebucht  
am:  
von:

Name, Vorname..... Kenn.-Nr.....

Folgende Tauschleistungen sollen meinem Konto gutgeschrieben werden:

Datum	Name des Tauschpartners	K.-Nr.	Tätigkeit / Tauschleistung	Vereinbarte Kochertaler	Unterschrift des Tauschpartners

Bitte deutlich schreiben!

Nachweise bitte **innerhalb von 3 Monaten** abgeben, sonst droht Verfall! Abgeben an die KT-Verbuchung oder beim Tauschring-Treffen.



Zur eigenen Kontrolle der Kontoführung bitte die untere Tabelle ausfüllen und mit den Kontoauszügen vergleichen

Ich erbrachte Leistung für (siehe oben)

Datum	Name des Tauschpartners	K.-Nr.	Tätigkeit / Tauschleistung	Vereinbarte Kochertaler

Ich erhielt Leistung von

Datum	Name des Tauschpartners	K.-Nr.	Tätigkeit / Tauschleistung	Vereinbarte Kochertaler

## Die 12 goldenen Tauschregeln

1. Behandeln Sie Ihren Tauschpartner so, wie Sie auch behandelt werden möchten.
2. Wir tauschen Lebenszeit miteinander - acht Kochertaler stehen für eine Stunde (60 Minuten) Lebenszeit. Die in einen Tausch eingebrachte Lebenszeit jedes Menschen hat denselben Stellenwert, unabhängig von seiner Ausbildung. Daher entspricht es nicht unserer Satzung, mehr als acht Kochertaler je Stunde zu fordern.
3. Nicht nach, sondern vor einem Tausch mit dem Partner Umfang und Vergütung des Tauschgeschäftes festlegen (berücksichtigen Sie dabei Arbeitsvorbereitung und mögliche Auslagen).
4. Der Tauschring vermittelt, er übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch Tauschaktivitäten entstehen, - denken Sie daran bei kritischen Arbeiten (z.B. Bremserneuerung beim Kfz).
5. Tauschgeschäfte erfolgen bargeldlos gegen Kochertaler (Ausnahme: vorher vereinbarte Auslagen, z.B. Benzingeld).
6. Dienstleistungen für den Tauschring (Standdienst, Erstellung der Marktzeitung usw.) werden mit maximal vier Kochertalern je Stunde vergütet und müssen mit dem Tauschringteam abgesprochen werden.
7. Geben Sie Ihre Kochertaler-Nachweise spätestens innerhalb von drei Monaten zur Abrechnung ab und verwahren Sie Ihre Abschnitte gut, denn Nachweise sind bei Verlust nicht ersetzbar.
8. Die Leistungen des Tauschringes (z.B. die Marktzeitung) werden mit Jahresbeiträgen der Mitglieder finanziert.
9. Nach einem frustrierenden Tauschgeschäft kann die Schlichtungsstelle eingeschaltet werden. Damit helfen Sie nicht nur sich in der Zukunft, sondern auch nachfolgenden Tauschpartnern.
10. Bieten Sie nur Leistungen an, die Sie sowohl inhaltlich als auch zeitlich ermöglichen können.
11. Unser Tauschring lebt von der Aktivität der Teilnehmer. Überwinden Sie Ihre Bedenken und nehmen Sie auch Leistungen in Anspruch !
12. Die besten Tauschgeschäfte erfolgen auf Vertrauensbasis. Nutzen Sie unsere monatlichen Treffen zum gegenseitigen Kennenlernen, um an Aktivitäten teilzunehmen, oder - besser noch - bieten Sie selber welche an !

## **Tausch-Treffen**

Jeden 2. Dienstag im Monat  
Ulrich-Pfeifle-Halle, Aalen  
Beginn: 19:30 Uhr

Die Termine für die monatlichen Tauschtreffen werden bekannt gegeben, sobald die Beschränkungen durch die Corona-Pandemie aufgehoben sind.

Im August finden wegen der Schulferien keine Tausch-Treffen statt.

## **Team-Treffen**

Dienstags - 2 Wochen vor den  
Tauschtreffen, Weststadtzentrum  
Hofherrnweiler, Pelikanweg 21  
Beginn 19:00 Uhr

Die Termine für die monatlichen Team-Treffen werden bekannt gegeben, sobald die Beschränkungen durch die Corona-Pandemie aufgehoben sind.

### *Änderungen werden in der Presse und auf der HP veröffentlicht*

Bei den Treffen lernen wir uns kennen, es werden Fragen beantwortet, Tauschgeschäfte vorbereitet, Unternehmungen geplant, der Warenverschenktage besprochen. Interessierte sind willkommen.

Das Arbeitsteam bespricht Organisatorisches und plant Aktivitäten. Die Treffen sind offen für alle Tauschring-Mitglieder, die mitarbeiten möchten.

**Die nächste Ausgabe der Tauschring-Zeitung erscheint im Mai 2021.**

**Aktualisierte Angebote und Gesuche veröffentlichen wir in den monatlichen Infoblättern, die bei den Tausch-Treffen verteilt werden.**

**Haben Sie noch Fragen? Wenden Sie sich bitte an:**

**Klaus Schreiber    07361.36978    0171 3176210    klaus-schreiber@gmx.net**  
**Wolf-Gerd Zanker    07361.62945    0173 9720816    ria\_wolf-gerd@t-online.de**

**Tauschring Aalen**  
**Konto Kreissparkasse Aalen**  
**IBAN: DE63 6145 0050 0805 4862 69**